





در جلسه هیأت‌تخصصی ستاد ملی مقابله با ویروس کرونا که به ریاست حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی تشکیل شد، آخرین وضع روند برنامه‌ها و اپیروس فراگیر و ناشناخته جهانی در کشور بررسی شد.

رئیس جمهوری با اشاره به اذعان سازمان بهداشت جهانی به موفقیت ایران در کنترل شیوع این ویروس تأکید کرد: مردم شریف، مسئولان و دستگاه‌های مرتبط باید با هوشیاری و مراقبت لازم با رعایت کامل دستورالعمل‌های بهداشتی و استفاده از ماسک در فضای بیروپوشیده، این دستاورد بزرگ را که از مرحله به دست آمدن آن مهتر و شوارتر است، حفظ کنند.

روحانی هر گونه اهمال و کوتاهی را موجب اتفاق ناگوار و زیان بزرگتر در مسیر مقابله با کرونا خواند و افزود: با اقدامات انجام گرفته به موفقیت بزرگ کنترل‌بیماری درمرکزهای بهداشتی و مراکز درمانی و در سایر استان‌ها به تدریج به هر مرحله مهار این ویروس نزدیک می‌شویم اما آنچه اهمیت دارد این است که مسکن است که در اثر رفتارهای ناشناخته این ویروس وعدم رعایت دستورالعمل‌ها به وضع غیرقابل پیش‌بینی و ناخوشایند دچار شویم.

رئیس جمهوری با اشاره به گزارش‌هایی که به مسود و وضع قزم شهریاری برخی استانها مطرح است، بر ضرورت ارائه شرح تعریف شاخص‌ها در زمینه قزقمقدمذاکردن وضع ایمنی شهرستان‌ها واستان‌ها تاکیدکرد و اظهارداشت:همه باید بدانند که شهرهایی از کشور را با چه وضعی منطقه قزم قلمداد می‌کنیم و در چه مناطقی به محدودیت‌هایی در بازه زمانی و وسعت جغرافیایی اجرا خواهد شد.روحانی ادامه داد:بر این اساس باید به محدودیت‌ها به صورت نقطه‌ای و نه یکپارچه در استان به اجرا درآید و در عین حال این محدودیت‌ها صرفاً باید با هماهنگی و دستورالعمل‌های تخصصی درمانی و اجتماعی – امنیتی و درمزرکز اجرا شود.

رئیس جمهوری همچنین نحوه اعلام هشدارها و اجرای محدودیت‌ها و دستورالعمل‌ها را از نکات مهم و حساس خواند و تصریح کرد:از نکات درخشان در هر مرحله اینست کنترل بیماری این بود که بدون توسل به روش‌های قه‌ری و صرفاً با قدرت اقتاع و هم‌راهی صمیمانه مردم نوسیم به این مرحله از کنترل بیماری در کشور. روحانی روش اقاع و آموزش همگانی مردم از طریق دستگاه‌های ارتباطی و آموزشی را در زمینه روش‌های سازگاری با کرونا تائید گذارت و برشمرد و گفت:با توجه به همکاری و هم‌راهی خوب مردم، مسئولان قادر به بهاشتی و درمانی واجراحی‌ای با شفافیت و کنترل هشدارهای لازم را به مردم دهنده.

رئیس جمهوری استفاده از ماسک و رعایت بهداشت اجتماعی و در جلوگیری از انتقال ویرویی که توسط ۱۹ بسیار مهم خواند و خواهر نشان کرد: در کشورهایی که استفاده از ماسک را در اماکن سرپوشیده و تجمع‌ها اجباری کرده‌اند، این امر عامل موفقیت قابل توجهی در کنترل دیگری به همه جهان است که ایران و استرالیا، بلژیک، برزیل، کانادا، اکوادور، مصر، استونی، فرانسه، آلمان، غنا، یونان، مجارستان، ایتالیا، ژاپن، کویت، مراکش، نیجریه، نروژ، پاناما، عربستان سعودی، سوئد، انگلیس، آمریکا، اوگوند و آرژانتین به قطعه‌های پیشنهادی سه کشور اروپایی به شورای حکام رای مثبت دادند.

به گزارش فارس، شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی شورای اولین قطعه‌های ضد ایرانی پیشنهاد شده از سوی تروییکای اروپایی از سال ۱۳۰۲ به بهانه عدم همکاری تهران با آژانس در تحقیقات آن نهاد ، تصویب کرد.

ایسن قطعه‌ها بسا ۲۵ای موافق، رأی مخالف و آرای منتهع تصویب شده است. ۲۵کشوری که این قطعه‌ها را رای مثبت دادند شامل استرالیا، بلژیک، برزیل، کانادا، اکوادور، مصر، استونی، فرانسه، آلمان، غنا، یونان، مجارستان، ایتالیا، ژاپن، کویت، مراکش، نیجریه، نروژ، پاناما، عربستان سعودی، سوئد، انگلیس، آمریکا، اوگوند و آرژانتین هستند.

روسیه و چین به این قطعه‌ها رای منفی دادند.

براساس این گزارش، جمهوری آذربایجان، هند، مغولستان، نیجر، پاکستان، افریقای جنوبی و تایلند به این قطعه‌ها رای منتهع دادند.پاراگوئه دراین جلسه غایب بود.

**واکش ایران ، روسیه و چین**
در نشست تهران نماینده ایران در آژانس با محکم کردن قطعه‌های پیشنهادهی سه کشور اروپایی به شورای حکام اعلام کرد که جمهوری اسلامی اقدام مقتضی و مناسب را در واکنش به این قطعه‌نام اتخاذ می‌کند و مسئولیت و عواقب آن، بر عهده بانیانش خواهد بود.

شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، فاقد هیچ الزام آوری در حقوق بین الملل است و لازم‌الاجرا نیست.
غریب آبادی روز جمعه در گفتگویی افروز: این قطعه‌ها درباره درخواست دسترسی به دو مکان در ایران صادر شد که به دلیل اینکه آژانس هیچ گونه مستندات و دلایلی منطقی را به ایران ارائه نکرده و اقدام مبانی حقوقی بود این دسترسی را تاکنون به آژانس اعلام نگردیم.

وی افزود: ایران همکاری‌های بسیار گسترده‌ای با آژانس دارد به طوری که در سال پیش از ۳۰ دسترسی تکنیکی به آژانس اهدا می‌کند.

سفیر نماینده دائم کشورمان در سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین، ادامه داد: محور اصلی قطعه‌های این سه کشور اروپایی پیش نویس آن را در نشست فوجی شورای حکام ارائه کردند، این است که از ایران می‌خواهد تا آژانس همکاری و این دو دسترسی را اعطا کند.

وی افزود: اینها قطعنامه‌ای نیستند که چون بحث همکاری‌ها با آژانس قطعنامه را با اجماع تصویب کنند، ولی این قطعنامه با اجماع تصویب نشد، کشور با مخالفت کردن را یا در دست دادند که از نظر ما خود همین یک شکست

بیماری بوده و باید از این تجربه استفاده کرد.ضمن آن که براساس اعلام و تشخیص مسئولان، برگزاری تجمع‌ها، مهمترین عوامل شیوع بیماری شناخته شده است که باید از این اقدام ممانعت شود.

در این جلسه در باره موضوع آموزش در حوزه آموزش و پرورش و آموزش عالی، تدوین دستورالعمل‌ها و شروع سال تحصیلی جدید، آموزش حضوری و مجازی و همچنین تأمین سلامت و کیفیت آموزش از سوی کمیته تخصصی آموزش ستاد ملی مطرح شدو مورد بررسی قرار گرفت و مقرر شد، دستورالطرح شده برای تصویب به ستاد ملی ارائه شود.

همچنین کمیته تخصصی اقتصادی ستاد، پیشنهادی در زمینه جابجایی منازل استیجاری و ضرورت کنترل قاطع زنجیره انتقال ویروس با تأکید بر مذاکره و توافق مالکان با مستأجران واحدهای مسکونی در زمینه تعدیل قراردادهای اجاره سالانه با توجه به وضع اقتصادی جامعه در شرایط کرونا آنچه اهمیت دارد این است که مسکن است که در اثر رفتارهای ناشناخته این ویروس و عدم رعایت دستورالعمل‌ها به وضع غیرقابل پیش‌بینی و ناخوشایند دچار شویم.

رئیس جمهوری همچنین روز پنجشنبه در آیین بهره‌برداری از طرح‌های ملی وزارت راه و شهرسازی در تبریز، از راه‌های جدید

شهرسازی و مسئولیت مهم در حوزه حمل و نقل و مسکن برعهده دارد، اقدامات لازم در این زمینه انجام شده است. حمل نقل یکی از نیازهای اساسی و از حقوق مردم کشورمان است تا بتوانند از مطمئن‌ترین و کوتاهترین راه به مقصد برسند.

روحانی با تأکید بر این که مسکن جزو اولویت‌های دولت قرار دارد، اظهارداشت: از آغاز دولت ما تلاش تاکنون، با تکمیل همه طرح‌های نیمه تمام باقی‌مانده، حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار واحد مسکونی تکمیل و در اختیار مردم قرار داده‌ایم که این امر زمینه‌ساز رشد است و در دولت دوازدهم مجموعاً وزیر راه و شهرسازی قول داده حدود یک میلیون واحد مسکونی را در اختیار مردم قرار دهد.

سخن تان رئیس جمهوری به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحیم
باز هم پنج‌شنبه دیگری را فرسید و خداوند توفیق داد تا دستاورد همه تلاشگران مسیر تولید کشور را در معرض دید ملت بزرگوار ایران عزیز و همچنین جهانیان قرار دهیم. اینگونه افتتاح‌ها و راه‌های جدید موجب استفاده از ماسک را در اماکن سرپوشیده و تجمع‌ها اجباری کرده‌اند، این امر عامل موفقیت قابل توجهی در کنترل دیگری به همه جهان است که ایران و

ملت ایران از حرکت برای سربلندی و تعالی پای‌می‌ایستد و مسیر تکامل خود را ادامه می‌دهد.
امروز شاهد طرح‌های بسیار مهمی در استان‌های آذرب، قزوین، مازندران و ایلام بودیم. پروژه بسیار مهمی که می‌توانیم بگوییم که استانی نیست و ملی است افتتاح ۱۰۴ کیلومتر راه‌آهن و خط دوم راه‌آهن کرج به قزوین است که باعث می‌شود مسیر راه کوتاه شود هم برای اهلیای که در این دو استان تردد دارند و هم مردمی که از این مسیر به مقصد شردت و گیلان و هم به مقصد تبریز یا از آن طرف مقصد از این استان‌ها به مشهد مقدس انجام می‌گیرد که مجموعاً این تلاش حدود



یک ساعت راه را کوتاه می‌کند و در مسیر رشت به کرج یا در قزوین این مسیر را مجموعاً ۲۵ دقیقه کوتاه می‌کند و این مسیر از ۴ ساعت و ۲۵ دقیقه به ۴ ساعت کوتاه می‌شود.
دراین پروژه هم سرعت دسترسی مردم، سفر کوتاه، رفاه‌جویی در سوخت و همچنین مسأله ایمنی مدنظر ما بوده است.

امروز توجه اقتصادی، علی‌رغم فشار این ویروس امکان‌پذیر است و محدودیت‌های شدیدی که در اسفند و فروردین مورد نظر بود، امروز نیست.اما فعالیت اقتصادی اگرخواهد باشد، همه اصول بهداشتی توأم نباشد، حتما نمی‌توانیم ادامه دهیم و دچار مشکل می‌شویم.

امیدواریم راه‌آهن رشت به کامپین و اترلی و همچنین راه‌آهن اقلید به بروج هم تا پایان سال افتتاح شود. البته آقای وزیر تا پایان دولت اشاره کردند ولی قرار ما پایان امسال است.انشاء الله. فکر می‌کنم که تا پایان سال هم راه‌آهن اترلی و هم راه‌آهن تبریز را به نتیجه برسانید. برای ما افتتاح هر یک از این راه‌آهن‌ها بسیار حائز اهمیت است و هم عزیز ما در استانهای مختلف از یک مسیر مطمئن برای مسافرت برخوردار باشند. به غیر از مسافرت و خرید مسأله‌های بار که بسیار ارزانتر است از جاده تمام می‌شود و محیط زیست هم بسیار مهم است.

الحمد لله شاهد این افتتاح بودیم و مجموعاً ۱۹۶ کیلومتر راه افتتاح شد. هم بزرگراه و هم راه‌های اصلی در دو استان مازندران و ایلام و همچنین واحدهای مسکونی افتتاح شد.

در اینجا می‌خواهم خدمت ملت عزیزان عرض کنم که وزارت راه و

## اخبار داخلی

# روحانی: اهمال موجب اتفاق بزرگتر در مسیر مقابله با کرونا نمی‌شود

شهرسازی دو مسئولیت بسیار مهم را بر دوش دارد. یکی مسئولیت حمل و نقل در کشور که اعم از حمل و نقل دریایی، ریلی، جاده‌ای و هوایی است.
نکته حمل و نقل یکی از نیازهای اساسی و از حقوق مردم عزیز کشورمان است که هر جا که می‌خواهند سفر کنند، حمل نقل مسافری یا بار باشد، بتوانند از مطمئن‌ترین و کوتاهترین راه به مقصد برسند.

روحانی با تأکید بر این که مسکن جزو اولویت‌های دولت قرار دارد، اظهارداشت: از آغاز دولت ما تلاش تاکنون، با تکمیل همه طرح‌های نیمه تمام باقی‌مانده، حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار واحد مسکونی را تکمیل و در اختیار مردم قرار داده‌ایم که این امر زمینه‌ساز رشد است و در دولت دوازدهم مجموعاً وزیر راه و شهرسازی به قول خود قول داده حدود یک میلیون واحد مسکونی را در اختیار مردم قرار دهد.

امروز می‌توانیم بگوییم که استانی نیست و ملی است افتتاح ۱۹۴ کیلومتر راه‌آهن و خط دوم راه‌آهن کرج به قزوین است که باعث می‌شود مسیر راه کوتاه شود هم برای اهلیای که در این دو استان تردد دارند و هم مردمی که از این مسیر به مقصد شردت و گیلان و هم به مقصد تبریز یا از آن طرف مقصد از این استان‌ها به مشهد مقدس انجام می‌گیرد که مجموعاً این تلاش حدود

۳۰ درصد مردم مستأجر ند یعنی مالک خانه نیستند. ۷۰ درصد مردم مالک خانه هستند. البته این درصد در استان‌ها فرق می‌کند و در استان تهران شمار مستأجران بیشتر است. در مجموع مسکن جزو

اولویت نخست تحرک در حمل و نقل بیشتر مردم، مسکن است. البته مردم هم عزیز باید اصول بهداشتی را در همه مسیرهایی که انجام می‌دهند مورد توجه باشند.

امروز توجه اقتصادی، علی‌رغم فشار این ویروس امکان‌پذیر است و محدودیت‌های شدیدی که در اسفند و فروردین مورد نظر بود، امروز نیست.اما فعالیت اقتصادی اگرخواهد باشد، همه اصول بهداشتی توأم نباشد، حتما نمی‌توانیم ادامه دهیم و دچار مشکل می‌شویم.

امیدواریم راه‌آهن رشت به کامپین و اترلی و همچنین راه‌آهن اقلید به بروج هم تا پایان سال افتتاح شود. البته آقای وزیر تا پایان دولت اشاره کردند ولی قرار ما پایان امسال است.انشاء الله. فکر می‌کنم که تا پایان سال هم راه‌آهن اترلی و هم راه‌آهن تبریز را به نتیجه برسانید. برای ما افتتاح هر یک از این راه‌آهن‌ها بسیار حائز اهمیت است و هم عزیز ما در استانهای مختلف از یک مسیر مطمئن برای مسافرت برخوردار باشند. به غیر از مسافرت و خرید مسأله‌های بار که بسیار ارزانتر است از جاده تمام می‌شود و محیط زیست هم بسیار مهم است.

الحمد لله شاهد این افتتاح بودیم و مجموعاً ۱۹۶ کیلومتر راه افتتاح شد. هم بزرگراه و هم راه‌های اصلی در دو استان مازندران و ایلام و همچنین واحدهای مسکونی افتتاح شد. در اینجا می‌خواهم خدمت ملت عزیزان عرض کنم که وزارت راه و

## اخبار داخلی

# روحانی: اهمال موجب اتفاق بزرگتر در مسیر مقابله با کرونا نمی‌شود

به بانک‌ها باید انجام دهند، چه برای ساخت مسکن چه برای خرید مسکن، اهمیت زیادی دارد و همچنین مقرراتی که باید گذاشته شود. این مقرراتی که امروز داریم قابل اجرا نیست.
رئیس جمهوری تأکید کرد که به فوری‌با همکاری سایر کمیته ایستاد ملی مبارزه با کرونا از جمله انجام دهیم برای اینکه فشار را از روی دوش مردم برداریم. مخصوصاً که سال گذشت و امسال و تا پایان دولت در سال آینده حدود یک میلیون واحد برای لوازمی هم که در خانه مورد نیاز آنها ست که در هر دو زمینه قدهای خوبی برداشته شده است. در زمینه لوازم خانگی مقرراتی وضع شد هم سازمان حمایت و تعزیرات همه به میدان آمدند. ان شاءالله کنترل شود می‌توانیم که امروز برای مردم فشار زیادی ایجاد می‌کند.

از طرف دیگر در زمینه قیمت و باید پسند در زمینه واگذاری و قیمت زمین، ساخت مسکن، در اختیار گذاشتن مسکن و مخصوصاً برای اولی‌ها و بازآفرینی شهری حرکت کنیم. البته باز آفرینی شهری از ابتدای دولت یازدهم مورد نظر بود. بازآفرینی شهری، بهترین راه برای مقوام کردن مسکن و تولید مسکن جدید است.
این محله قدیمی که مردم در زحمت هستند اگر این محله را بازآفرینی کردیم و تمام امکانات شهری در اختیارشان قرار می‌گیرد و همه امنیت آنها بالا می‌رود و هم قیمت ساختمان بیشتر می‌شود و سرمایه‌ای برای آنهاست و هم می‌توانیم خانه‌های جدید تولید کنیم و در اختیار مسکن اولی‌ها قرار دهیم .

در ساله بازآفرینی قدهای خوبی در دولت یازدهم برداشته شد و در دولت دوازدهم برداشته می‌شود.

بهترین راه برای مسکن این است که در کلان شهر، برنامه‌هایی محله‌ها را از خانه‌های های این عزیزان را به عنوان گامی ضروری از سوی مسئولان تأمین شهید برشمرد و بر تداوم این دیدارها و رساندن این پیام رسا به خانواده معظم شهید، جابجازان و ایثارگران مبنی بر اینکه دولت در کلان این عزیزان آمی به خدمت‌رسانی است. تأکید کرد: روحانی همچنین با اشاره به گزارش‌هایی در باره برخی ناسامی‌ها یا تخلفات شهیدای سراسر کشور و تأکید مقام معظم رهبری بر این موضوع، تأکید کرد که ضروری است بنیاد شهید ایلاموار هم بسا اقداماتی که دولت انجام می‌دهد، بتواند چارچوبی را اقرر کند تا ۳۰ درصد مسکن‌های بتواند با قیمت عادلانه‌ای زندگی خوشان را قرار دهد.

رئیس جمهوری همچنین در پی گزارش مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در باره تسریع پروژه‌های مهمی در ۳ استان افتتاح شد و انشاء الله باز هم هفته‌های آینده شاهد افتتاح‌های جدید در بخش‌های مختلف و ضرورت خروج این سازمان از مشکلات خود خواهیم بود. انشاء الله.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

روحانی همچنین در پاسخ به گزارش وزیر بهداشت و مسئولان این وزارتخانه و تدبیر وزیر

بهداشت باید انجام دهند، چه برای ساخت مسکن چه برای خرید مسکن، اهمیت زیادی دارد و همچنین مقرراتی که باید گذاشته شود. این مقرراتی که امروز داریم قابل اجرا نیست.
رئیس جمهوری تأکید کرد که به فوری‌با همکاری سایر کمیته ایستاد ملی مبارزه با کرونا از جمله انجام دهیم برای اینکه فشار را از روی دوش مردم برداریم. مخصوصاً که سال گذشت و امسال و تا پایان دولت در سال آینده حدود یک میلیون واحد برای لوازمی هم که در خانه مورد نیاز آنها ست که در هر دو زمینه قدهای خوبی برداشته شده است. در زمینه لوازم خانگی مقرراتی وضع شد هم سازمان حمایت و تعزیرات همه به میدان آمدند. ان شاءالله کنترل شود می‌توانیم که امروز برای مردم فشار زیادی ایجاد می‌کند.

از طرف دیگر در زمینه قیمت و باید پسند در زمینه واگذاری و قیمت زمین، ساخت مسکن، در اختیار گذاشتن مسکن و مخصوصاً برای اولی‌ها و بازآفرینی شهری حرکت کنیم. البته باز آفرینی شهری از ابتدای دولت یازدهم مورد نظر بود. بازآفرینی شهری، بهترین راه برای مقوام کردن مسکن و تولید مسکن جدید است.
این محله قدیمی که مردم در زحمت هستند اگر این محله را بازآفرینی کردیم و تمام امکانات شهری در اختیارشان قرار می‌گیرد و همه امنیت آنها بالا می‌رود و هم قیمت ساختمان بیشتر می‌شود و سرمایه‌ای برای آنهاست و هم می‌توانیم خانه‌های جدید تولید کنیم و در اختیار مسکن اولی‌ها قرار دهیم .

در ساله بازآفرینی قدهای خوبی در دولت یازدهم برداشته شد و در دولت دوازدهم برداشته می‌شود.

بهترین راه برای مسکن این است که در کلان شهر، برنامه‌هایی محله‌ها را از خانه‌های های این عزیزان را به عنوان گامی ضروری از سوی مسئولان تأمین شهید برشمرد و بر تداوم این دیدارها و رساندن این پیام رسا به خانواده معظم شهید، جابجازان و ایثارگران مبنی بر اینکه دولت در کلان این عزیزان آمی به خدمت‌رسانی است. تأکید کرد: روحانی همچنین با اشاره به گزارش‌هایی در باره برخی ناسامی‌ها یا تخلفات شهیدای سراسر کشور و تأکید مقام معظم رهبری بر این موضوع، تأکید کرد که ضروری است بنیاد شهید ایلاموار هم بسا اقداماتی که دولت انجام می‌دهد، بتواند چارچوبی را اقرر کند تا ۳۰ درصد مسکن‌های بتواند با قیمت عادلانه‌ای زندگی خوشان را قرار دهد.

رئیس جمهوری همچنین در پی گزارش مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در باره تسریع پروژه‌های مهمی در ۳ استان افتتاح شد و انشاء الله باز هم هفته‌های آینده شاهد افتتاح‌های جدید در بخش‌های مختلف و ضرورت خروج این سازمان از مشکلات خود خواهیم بود. انشاء الله.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

روحانی همچنین در پاسخ به گزارش وزیر بهداشت و مسئولان این وزارتخانه و تدبیر وزیر

رئیس جمهوری همچنین در پی گزارش مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در باره تسریع پروژه‌های مهمی در ۳ استان افتتاح شد و انشاء الله باز هم هفته‌های آینده شاهد افتتاح‌های جدید در بخش‌های مختلف و ضرورت خروج این سازمان از مشکلات خود خواهیم بود. انشاء الله.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

روحانی همچنین در پاسخ به گزارش وزیر بهداشت و مسئولان این وزارتخانه و تدبیر وزیر

رئیس جمهوری همچنین در پی گزارش مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در باره تسریع پروژه‌های مهمی در ۳ استان افتتاح شد و انشاء الله باز هم هفته‌های آینده شاهد افتتاح‌های جدید در بخش‌های مختلف و ضرورت خروج این سازمان از مشکلات خود خواهیم بود. انشاء الله.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

روحانی همچنین در پاسخ به گزارش وزیر بهداشت و مسئولان این وزارتخانه و تدبیر وزیر

رئیس جمهوری همچنین در پی گزارش مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در باره تسریع پروژه‌های مهمی در ۳ استان افتتاح شد و انشاء الله باز هم هفته‌های آینده شاهد افتتاح‌های جدید در بخش‌های مختلف و ضرورت خروج این سازمان از مشکلات خود خواهیم بود. انشاء الله.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

روحانی همچنین در پاسخ به گزارش وزیر بهداشت و مسئولان این وزارتخانه و تدبیر وزیر

رئیس جمهوری همچنین در پی گزارش مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در باره تسریع پروژه‌های مهمی در ۳ استان افتتاح شد و انشاء الله باز هم هفته‌های آینده شاهد افتتاح‌های جدید در بخش‌های مختلف و ضرورت خروج این سازمان از مشکلات خود خواهیم بود. انشاء الله.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

شنبه ۲۱ خرداد ۱۳۹۹- ۲۸ شوال ۱۴۴۱- ۲۰ ژوئن ۲۰۲۰- سال نو چهارم- شماره ۲۷۵/۳

## پایان نشست

# خانه زینت نیست!

**سید مسعود رضوی**

**زمانی فرهاد مهرداد شعر زیبایی می‌خواند: «تو فکر یک سقم/ یک سقم بی روزن…»؛**
این شعر، «سقم» استعارای از خانه بود. جایی که نمی‌تواند و در آنجا مطمئن برای زیستن و آرامش است. سقمی که نمی‌کند و کسی گرما و آسایش اهل خانه را به هم نمی‌دهد. کیست که نداند اهل خانه و مسکن یک ضرورت و یکی از ارکان حقوق اولیه انسانهاست تا بتوانند درمیان ذوق و حرم و وجدان و خواس

در جامعه حضور داشته باشند و با سربلندی و عزت به زندگی ادامه دهند. مسکن یک حق است و یکی از پنج نیاز ابتدایی انسانهاست. از عهد غارنشینی، مسکنی گزیند یک خانواده یا خانوار یا قبیله در مکانی مشخص و امن که خانه آنها محسوب می‌شد، به یکی از دلبهی‌ترین امور تبدیل و این نیاز برای تک افراد در جوامع اولیه و کوچک بشری محسوب می‌شد و به درایت و عقل، یا باساست وجدان و شهود، درک کردند که انسان باید حرم و محیطی متمایز دیگران داشته باشد و بتواند علاوه بر آرامش و امنیت و خور و خفت، آزادی در حرم خصوصی را نیز از دست بدهد و تضمین کند.

انسان اجتماعی و خرمند، با رشد یکجا نشینی و پیدایش شهر و جوامع باثبات، بیش از پیش به این نیاز و اهمیت آن پی برد. طبعاً هرچه جمعیت افزایش یافت، این ضرورت و نیاز هم بیشتر می‌شد و بیشتری پیدا کرد.

این سوابق و مقدمات را همه می‌دانیم و قابل فهم است که اینک به جای دلبهیت، درباب کمیت و کیفیت مسکن، اراده و تصمیمات کلان در باره ساخت و ساز و ارانه در بازار پیشتر سخن گفتن شده: زیرا امروز نهادهای سیاسی و اقتصادی و به طور کلی حاکمیت و دولت، برنامه‌های کلان و ضوابط خرد و کوچک را تعیین و تضمین می‌کنند تا مردم بتوانند بر اساس سرمایه و تمایلات خود، خانه‌ای بسازند یا بخرند.

یعنی: اینها همه در چارچوب ضوابط و شرایط و قواعد خرد و کلان دولتها مسکن و مسیر است. بخش مهمی از مالیات و عوارض و هزینه‌های ساخت هم برای جواز و چهار دولتی دریافت و مصرف می‌شود. به یک معنا دولتها در سرشکن هزینه اضافه و گرانی خانه و زمین و املاک تجاری، سهم بسزای هر غیرقابل انکاری دارند و گاهی هم در این زمینه سهم درجه یک محسوب می‌شوند.

اما معضل مسکن تابعی از بازار و قواعد طبیعی اقتصاد است. عرضه و تقاضا را باید کرد اصلی بازار قلمداد کرد و مانند هر نظام سالم و طبیعی دیگری، هرگاه کالای کم شود و نیاز و تقاضا افزون باشد، قیمت رشد می‌کند. فروشنده و صاحب کالا نیز به جای بافتن مشرتی، از میان تقاضیان متعدد به انتخاب کالای باارزی پیشنهاد کند و قیمت خود را تعیین کند. این مسکن است قیمتی فراتر از قیمت بازار طلب و به صورت مصنوعی همگی کالا را تعیین و تثبیت کند.

اما اخبار مربوط به مسکن در جامعه ما فراتر از تمام این سأمایل عمل کرده و می‌کنند گاه با جهش‌های نامعقول و هر غیر قابل باور قیمت شده جوامعی می‌پردازم که خیال یک سقمی می‌روزن هم دیگر از مخجله جوامعی، را باعث دربارۀ ایجاد مختلف این موضوع، تهیه لوایح بنیادین و مقررات جدید برای بهبود محیط کسب و کار با راکد به کسب و کارهای مجازی را که می‌تواند موتور حرکت و اقتصاد و جهش تولید باشد، دارای اهمیت و اولویت دانست.

رئیس جمهوری همچنین در ضرورت پیگیری لوایح مهم دولت به ویژه لوایح مدیریت تعارض منافع و شفافیت، مسئولیت موسسات عمومی، نهاد ملی حقوق بشر و شهروندی و نیز لوایح ناظر به حقوق مردم با همکاری معاونت پارلمانی تأکید کرد.

معاون حقوقی رئیس جمهوری در این گفتگو تأکید کرد که این معاونت همه اهتمام دارد بر پیگیری لوایح مورد نظر رئیس جمهوری و دولت و نیز تهیه لوایح جدید برای تسهیل اداره کشور با توجه به تغییرشکل حکمرانی ملثر از وضع شیوع کرونا و گسترش کسب و کارها و فعالیت های مجازی، به کاری‌گرد جنبیدی همچنین شماری از لوایح مهم اقتصادی را در زمینه ایران به هر دو محیط کسب و کار موثر است، در اولویت اقدامات این معاونت اعلام کرد.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

روحانی همچنین در پاسخ به گزارش وزیر بهداشت و مسئولان این وزارتخانه و تدبیر وزیر

رئیس جمهوری همچنین در پی گزارش مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در باره تسریع پروژه‌های مهمی در ۳ استان افتتاح شد و انشاء الله باز هم هفته‌های آینده شاهد افتتاح‌های جدید در بخش‌های مختلف و ضرورت خروج این سازمان از مشکلات خود خواهیم بود. انشاء الله.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

روحانی همچنین در پاسخ به گزارش وزیر بهداشت و مسئولان این وزارتخانه و تدبیر وزیر

رئیس جمهوری همچنین در پی گزارش مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در باره تسریع پروژه‌های مهمی در ۳ استان افتتاح شد و انشاء الله باز هم هفته‌های آینده شاهد افتتاح‌های جدید در بخش‌های مختلف و ضرورت خروج این سازمان از مشکلات خود خواهیم بود. انشاء الله.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

روحانی همچنین در پاسخ به گزارش وزیر بهداشت و مسئولان این وزارتخانه و تدبیر وزیر

رئیس جمهوری همچنین در پی گزارش مصطفی سالاری مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در باره تسریع پروژه‌های مهمی در ۳ استان افتتاح شد و انشاء الله باز هم هفته‌های آینده شاهد افتتاح‌های جدید در بخش‌های مختلف و ضرورت خروج این سازمان از مشکلات خود خواهیم بود. انشاء الله.

رئیس جمهوری تأکید کرد:
منابع حاصل از عرضه سهام که به موجب خروج از بنگاهداری عرضه می‌شود، باید به نفع مردم سرمایه بین نسلی سازمان و متعلق به جامعه کارگری و بازنشستگان صیات و

روحانی همچنین در پاسخ به گزارش وزیر بهداشت و مسئولان این وزارتخانه و تدبیر وزیر



## وزارت ارشاد: تابعیت مایل هروی پذیرفته شده است



تجلیل از مایل هروی در سی و دومین دوره جایزه جهانی کتاب سال

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اعلام کرد: تابعیت استاد نجیب مایل هروی پژوهشگر برجسته افغانستانی مقیم مشهد پذیرفته شده و در مرحله ابلاغ به مراجع مرتبط است.

مربوط به استاد نجیب مایل هروی، مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اعلام داشت که با پیگیری این وزارتخانه و اقدامات مؤثر وزارت کشور، وزارت امور خارجه، و نهادهای مرتبط موضوع پذیرش تابعیت مایل هروی تایید شده است و آخرین مراحل اداری و قانونی خود را پشت سر می گذارد. در اطلاعیه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین آمده است که یک بار دیگر مراحل اداری آن طی شده بود که با عدم موافقت خانواده متوقف شده است.

در این اطلاعیه آمده است: هم‌چنین به پاس سال‌ها خدمت فرهنگی استاد نجیب مایل هروی به فرهنگ و تمدن ایران زمین علاوه بر انتخاب ایشان به عنوان شخصیت برگزیده در انتشار و گسترش زبان و ادبیات فارسی در جایزه کتاب سال جمهوری اسلامی ایران نشان درجه یک هنری نیز به این نویسنده اعطا شده است که این موضوع بیانگر باورمندی عمیق نسبت به دستاوردها و مشارکت‌های فرهنگی این دو ملت ریشه دار و هم‌زبان ایران و افغانستان بوده و مسئولان فرهنگی ایران، ارزش‌های تمدنی این دو کشور دوست و برادر را فراتر از مصادیق سیاسی و مرزهای جغرافیایی دانسته و ایران و افغانستان را یک ملت واحد می‌دانند و نیز بخوبی به جایگاه استاد مایل هروی در گسترش ارتباطات فرهنگی و ادبی و زبانی دو ملت واقف هستند. بر اساس این گزارش، علاوه بر موارد فوق، با پیشنهاد مشترک وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و وزیر مسکن و شهرسازی و با موافقت هیات دولت، به پاس خدمات ارزشمند استاد نجیب مایل هروی به فرهنگ و تمدن ایران یک واحد مسکنی در مشهد مقدس در اختیار ایشان قرار گرفته است و پس از طی مراحل قانونی و ابلاغ رسمی پذیرش تابعیت، سند این واحد مسکنی به نام ایشان به ثبت می‌رسد. در انتهای این اطلاعیه با یادآوری این نکته که «سند واحد مسکنی هنوز به نام ایشان نیست اما این واحد در اختیار ایشان است»، آمده است: این موضوع بر اساس قوانین کشور است که ثبت سند متوقف بر تابعیت بوده ولی با پذیرش تابعیت از سوی ایشان و اقدامات اداری یادشده، این مشکل برطرف می‌شود.

مرگ ۱۲۰ نفر دیگر از هموطنان عزیز، نامه سه‌تن از چهارهای پزشکی به رئیس جمهوری، هشدار نسبت به عواقب بی‌توجهی مردم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی و گذشتن آمار مبتلایان به کرونا از هشت و نیم میلیون نفر در سراسر جهان از مهم‌ترین تحولات اخبار کروناست. دکترابراهیمفاصل،دکترمحمدرضا ظفرقندی و دکتر مصطفی معین در اه‌های مشترک به رئیس جمهور، ضمن ابراز نگرانی از اوجگیری زمین‌گرتنا و افزایش مناطق درگیر با بزرگتری دولت در روند جاری مقابله با بیماری‌ها خواستار شدند. در پیامی‌ها گزارش ایشان در نامه مشترک رئیس مجمع انجمن‌های علمی گروه پزشکی، رئیس کل و رئیس‌شورای عالی سازمان نظام پزشکی ضمن تشکر و تقدیر از مساعی دولت و به ویژه مسئولین وزارت بهداشت، جامعه پزشکی و پرسناری در پاندمی بیماری کووید-۱۹، آمده است: نگرانی موجود از اوج‌گیری مجدد بیماری و افزایش مناطق قرمز در کشور که علاوه بر آسیب جانی و سلامت مردم، موجب هدر رفتن زحمات ارزشمند جامعه پزشکی کشور و فرسودگی کادر درمان خواهد شد، ضرورت عنایت ویژه و بازنگری دولت به روند جاری را ایجاد می‌کنند.بهدی استست با توجه به راهبرد «الولیت حفظ جان و سلامت مردم و انسان‌ها بر همه اول دیگر»، تصمیم‌ها، سیاست‌گذاریهایی کلان و تاریخی دولتست در این برهه زمانی، نقش تعیین کننده و ماندگاری در کنترل این بحران خواهد داشت. لذا انتظار می‌رود در کنار توصیه‌ها و تأکیدات مسئولین اجرایی ، نقش نظارتی و کنترل جدلی و انتظامی دولت بر اجرای پروتکل‌های علمی و ابلاغی وزارت بهداشت و نیز توجه ویژه به تأمین نیازهای ضروری بخش سلامت در این مقطع زمانی مورد تأکید و ابرام جنابعالی قرار گیرد. امید است با حمایت جنابعالی



دبیر کل کمیسیون ملی یونسکو در ایران، درباره نگارش اطلس خوشنویسی راه ابریشم و انتخاب شهر مشهد به عنوان مرکز خوشنویسی راه ابریشم گفت: خوشنویسی هنری است که پیوند بین دانستن و هنر است. وقتی تمدنی دارای هنر خوشنویسی است، به معنای آن است که کلمه و نوشتن در آن تمدن ارزش بی‌ظیری داشته که به یک هنر والا تبدیل شده است.

ایوبی در گفت‌وگو با هنرآنلاین اظهار داشت: سال ۹۸ ششمین

همایش راه ابریشم به میزبانی شهر همدان برگزار شد.کشورهای عضو راه ابریشم در حال نوشتن دانشم و راه ابریشم هستند و چند جلسه

در این شهرهای مختلف در این زمینه برگزار شده است. ایران هم نقش فعالی در نگارش این اطلس دارد و زمانی که ایران میزبان این جلسه بود، نمایشگاه خوشنویسی برگزار

### دکتر داوری اردکانی: بی‌توجهی به مشکلات کشور مانع توسعه است



به گزارش ایسنا، در جلسه‌ای که با حضور رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم جمهوری اسلامی ایران در محل مرکز تحقیقات سیاست علمی کشور برگزار شد، تقاضنامه همکاری اعضاء و مرکز، تقاضنامه همکاری اعضاء علمی کشور برگزار شد.تقاضنامه‌ای که موضوع گسترش همکاری‌های علمی، پژوهشی و اجرایی با هدف توسعه علم و فناوری و ارتقاء سطح علمی و فرهنگی کشور در ارتباط با فعالیت‌ها و مأموریت‌های طرفین متعقد شد.

اظهار داشت: بی‌توجهی به مشکلات و مسائل مانعی برای توسعه است و با سیاست علم باید توانایی نیازهای کشور را مشخص کنیم. وی افزود: سیاست‌گذاری علم، هنر ترویج علم، معنی آشتی دادن علم با جامعه و مسائل کشور را ضروری دانست و

### نامه ۳ از چهارهای پزشکی به رئیس جمهوری درباره بازنگری در شیوه مقابله با کرونا

تا روز ۲۲ فروردین عمده تست‌هایی که انجام می‌دادیم فقط برای بیماران بستری بود. از هفته دوم و سوم فروردین روند کاهشی قابل توجهی در بیماری داشتیم و نسبت به این روزها حدود ۷۰درصد کاهش داریم. در چند روز اخیر موارد مرگ سه‌رقمی را مجددا مشاهده می‌کنیم که باعث تأسف است اما تمام مجموعه در تلاش برای کاهش آمار موارد مرگ و میر هستیم. در کل جنگ تحمیلی ۱۹۲ هزار شهید داریم پس ارقام سه‌رقمی برای مرگ ناشی از کرونا زیاد است.فوت روزانه حدود

وی همچنین در جلسه‌ای در

کشور	تعداد کل مبتلایان	تعداد کل مرگ و میرها	تعداد کل مبتلایان در هر میلیون	تعداد کل مرگ و میرها در هر میلیون	جمعیت
۱	۲۲۴۵۲۰۰	۱۲۰۷۳۳	۶۱۲۵	۳۳۵	۳۳٬۰۹۸۷۵۷
۲	۹۸۳۱۵	۳۷۸۹۷	۳۲۹۹	۲۲۵	۱۲۱۵۰۸۷۲
۳	۹۵۰۴۳	۷۸۲۱	۳۱۳۲	۵۴	۲۱۵۲۳۵۷۴
۴	۳۸۹۵۳	۱۲۶۶۷	۲۷۹	۹	۱۳۷۹۵۳۰۲۲
۵	۳۰۱۸۱۵	۲۲۴۶۱	۴۴۴۷	۶۶۶	۶۷۸۷۴۳۸۳
۶	۲۹۳۳۸۸	۷۳۱۳۶	۶۲۵۳	۵۲۶	۶۷۵۲۳۲۲۱
۷	۲۹۳۳۸۸	۷۳۶۱	۲۷۶۱	۲۸۰	۳۲۹۵۵۲۱۲
۸	۳۳۸۱۵۹	۳۳۵۱۴	۳۹۳۹	۵۷۱	۶۰۶۴۴۳۳۱
۹	۲۲۵۱۰۳	۳۸۲۱	۱۱۷۷۹	۲۰۱	۱۹۱۱۰۵۰۷
۱۰	۲۰۰۲۶۲	۹۳۹۲	۳۳۸۵	۱۱۲	۸۳۷۵۳۶۷۹
۱۱	۱۹۰۲۶۴	۲۷۲۷۱	۳۲۷۱	۱۰۷	۲۳۷۵۷۸۷
۱۲	۱۸۴۰۳۱	۴۸۸۲	۲۱۸۳	۵۸	۸۳۳۰۹۹۹۹
۱۳	۱۶۵۲۵۵	۱۶۷۲۷	۱۷۲۴	۱۵۳	۱۷۸۸۴۹۱۷
۱۴	۱۶۵۰۶۲	۲۷۸۱	۴۷۳۹	۱۵	۲۲۰۷۲۰۳۵
۱۵	۱۵۴۶۲۱	۲۹۶۰۳	۲۶۹۰۳	۲۵۴	۵۲۰۷۸۰۵
۱۶	۱۵۰۲۹۲	۱۱۸۸۲	۳۳۲۰	۳۳۳	۳۴۷۹۳۳۸۳
۱۷	۱۰۵۵۲۵	۱۳۸۸	۶۶۱	۸	۱۶۴۳۳۱۰۶
۱۸	۱۰۰۲۲۶	۸۳۰۰	۳۲۲۷	۲۲۰	۳۷۹۳۰۷۶۷
۱۹	۱۰۵۴۲۲	۹۳	۳۰۴۵۴	۳۰	۱۸۰۷۸۰۵
۲۰	۸۳۹۹۰	۱۷۳۷	۱۴۱۵	۲۹	۵۹۲۸۱۶۳۳
۲۱	۸۳۲۶۵	۴۶۴۴	۵۸	۳	۱۴۴۹۳۳۳۷۶
۲۲	۶۰۳۷۵	۹۶۵۵	۵۲۱۹	۸۷	۱۱۵۸۸۰۱
۲۳	۶۰۲۱۷	۱۱۸۴	۱۹۸۴	۲۸	۵۰۸۳۶۰۶۲
۲۴	۵۷۳۳۳	۳۳۷	۶۰۶۷	۴۶	۹۲۹۹۲۱۶
۲۵	۵۶۰۴۳	۵۰۵۳	۵۵۵۰	۵۰۰	۱۰۰۰۷۱۸۰

#### اخبار داخلی

## مشهد مرکز خوشنویسی راه ابریشم می شود

عنوان نماد همبستگی تمدن‌های راه ابریشم که نظر بگیرند، خوشنویسی است. این مسئله برای یونسکو هم خیلی جذاب است چون اولین بار است که یک هنر عامل وحدت کشورهای مختلفی می‌شود که تفاوت‌های بسیاری با هم دارند.

از چنین، زاین و وینتام تا ترکیه، تاجیکستان، ایران و.. در همه این کشورها هنر خوشنویسی اهمیت دارد.

دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو در ایران افزود: در صحبت‌هایی که داشتم قرار شد شهر مشهد به مرکز خوشنویسی راه ابریشم تبدیل

شود و توافق ما با یونسکو این بود که شهریوم ماه ۹۹ یک نمایشگاه بزرگ و کنفرانسی در مشهد داشته باشیم و نگارش اطلس خوشنویسی آنچه برای بخش راه ابریشم یونسکو بزرگوار شده است. ایران هم نقش فعالی در نگارش این اطلس دارد و زمانی که ایران میزبان این جلسه هستند. اگر کشورهای عضو حوزه راه ابریشم بخواهند یک هنر را به

### دکتر داوری اردکانی: بی‌توجهی به مشکلات کشور مانع توسعه است

پروژه گفت: شاید اولین بار است که برای یک هنر اطلس نوشته می‌شود: اطلس خوشنویسی باعث می‌شود ایران پایگاه و مرکز برای همه کشورهایی که خوشنویسی دارند باشد.

ایوبی ادامه داد: اگر بیماری کرونا تا شش‌هویروماه ادامه داشته باشد ممکن است شرایط برگزاری ایسن رویداد تغییر کند. ما در حال راه‌اندازی گالری مجازی کمیسیون ملی یونسکو هستیم و اگر در شهریور امکان برگزاری نمایشگاه و مراسم وجود نداشته باشد، ممکن است نمایشگاه را به صورت مجازی برگزار کنیم. پیشنهاد ما این است که آثار در یک سالن باشکوه مشهد چیده شود و بعد با عکاسی ۴۶۰ درجه این نمایشگاه برای مردم نمایش داده شود. با توجه به اهمیت این طرح همه کارها را با جدیت پیگیری می‌کنیم تا به خوبی انجام شود.

در سیاست‌گذاری‌های علم و فناوری و فرهنگ باشد، می‌تواند با مرکز تحقیقات سیاست علمی کشور در تدوین سیاست علم همکاری کند و وحید احمدی، رئیس مرکز

تحقیقات سیاست علمی کشور در این زمینه هم پیشنهاد داد. وی افزود: هم در ادامه ضمن تأکید بر لزوم تشکیل کارگروه پیش‌بینی‌شده در تقاضنامه، گفت: باید تلاش کنیم تا مفاد تقاضنامه اجرایی شود. مشاور وزیر علوم به اهمیت سیاست علم اشاره کرد و گفت: علم بدون سیاست ابزاری بی‌اثر است. ما عالمان بزرگی داریم ولی چون سیاست علم نداریم، به‌روزی مناسب هم نداریم. در ادامه نشست، چند تن از معاونان و رؤسای گروه‌های مرکز تحقیقات سیاست علمی کشور با بیان دغدغه‌هایشان، سؤالاتی را مطرح کردند که داوری اردکانی به پرسش‌ها پاسخ داد.

به پیشنهاد مرکز برای همکاری مشترک با فرهنگستان، بر ضرورت ایسن همکاری تأکید کرد و گفت: وظیفه مرکز، تدوین سیاست علم است و فرهنگستان علوم که مجمع معتاترین دانشمندان این کشور است و می‌تواند و باید مشاور و دولت و وزارتخانه‌ها و سازمان‌ها

پیکر استاد(محمدعلی کشاورز، هنرمند تئاتر، سینما و تلویزیون با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، جمعی از هنرمندان و علاقه‌مندان نسا آرامگاه ابدی در قطعه هنرمندان بهشت زهرا بدرقه شد. به گزارش ایرنا، مراسم تشییع و خاکسپاری زنده‌یاد محمدعلی کشاورز به عنوان یکی از تأثیرگذارترین بازیگران سینما، از تلویزیون ایران صبح سه‌شنبه ۲۷ خرداد با حضور علاقه‌مندان، چهره‌های فرهنگی و هنری آغاز شد نسا پیکر این هنرمند فقید در خانه ابدی خود واقع در قطعه هنرمندان بهشت زهرا آرام بگیرد.

در این مراسم برخی مدیران فرهنگی چون حسین انتظامی رئیس سازمان سینمایی و قادر آشنا مدیرکل هنرهای نمایشی سیدمحمد طباطبایی مدیرعامل موسسه هنرمندان پیشکسوت، عباس عظیمی رئیس مجموعه فرهنگی و هنری برج آزادی و هنرمندانی مانند اسماعیل شنگله، امین تارخ، خسرو احمدی، منوچهر شاهسواری مدیرعامل خانه سینما و... در حضور داشتند.

امین تارخ که در فیلم خاطره‌الگیر مادر با مرحوم کشاورز همبازی بود در این مراسم و در جمع خبرنگاران گفت: بدون شک محمدعلی کشاورز در هنرمندان تکرارنشدنی در ایران است.آلیه‌شاید همه هنرمندان اینطور باشند، اما برخی هنرمندان به یک جهت خاص تکرار نمی‌شوند آن هم نرهای است که در اخلاق و منش و شخصیت، مردم به آنها می‌دهند.

### ۴۷۵ مرکز علمی کاربردی حذف شدند

رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی گفت: براساس طرح ساماندهی، مراکز ۱۱ دانشگاه همراه نوبند حذف شدند و از یک هزار و ۷۵ مرکز این دانشگاه، ۴۷۵ مرکز از ادامه همکاری با دانشگاه بازماندند.

محمدرحیم احمدی، رئیس مرکز علمی کاربردی دانشگاه تهران گفت: مراکز که حذف شدند، چند دسته بودند که تعدادی از آنها براساس مصوبه شورای عالی اداری، برخی به دلیل نداشتن شرایط کیفی و تعدادی هم به دلیل عدم تقاضای دستگاه متقاضی، حذف شدند. وی درباره وضعیت دانشجویان مراکز که حذف شدند افزود: همه دانشجویان مراکز مذکور ساماندهی شدند، برخی از آنها فارغ التحصیل شده و برخی هم که باقی ماندند در مراکز معین پذیرش شدند.

امید افزود: رشته‌های دانشگاه نیز ساماندهی شده است، مراکز که در رشته‌های غیر مرتبط دانشجوی جذب می‌کردند دیگر مجاز به پذیرش دانشجوی غیر مرتبط نیستند و همه باید در رشته‌های خود دانشجوی پذیرش کنند.

### استاد ممتاز دانشگاه تهران و پدر صنعت برق ایران درگذشت

پروفسور مسعود سلطانی که برجسته‌ترین استاد آموزش مهندسی برق در کشور و از تالانگران و صاحبان نظر در صنعت برق کشور بود، شامگاه دوشنبه، پس از عمری تلاش و کوشش در راه اعتلای آموزش مهندسی و ارتقا ظرفیت‌های صنعت برق کشور به دیار باقی شتافت.

به گزارش ایسنا، پروفسور سلطانی، علاوه بر فعالیت‌های آموزشی برجسته در حوزه آموزش مهندسی برق، در حوزه آموزش صنعت برق کشور بود و بخش زیادی از پیشرفت‌های صنعت برق کشور، به خصوص در حوزه برق قدرت، مبدون تلاش‌های شبانه‌روزی ایشان در این عرصه است. طبق اعلام روابط عمومی دانشگاه تهران، از آن آثار و تألیفات ارزشمندی به جا مانده که جزو کمک مرعج در حوزه صنعت برق است و علاوه بر آن، جمع زیادی از مدیران و استادان برجسته مهندسی برق، از دانشجویان پرورش یافته نزد این استاد بزرگوار هستند.

**اطلاعه بر گزار ی مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده صاحبان سهام شرکت مخابرات ایران (سهامی عام) شماره ثبت: ۳۲۵۰۸۱ و شناسه ملی: ۱۰۱۰۳۶۴۷۲۹۰**

به آگاهی عموم سهامداران محترم می‌رساند مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده عوام سهام شرکت مخابرات ایران (سهامی عام) رأس ساعت ۱۱ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۴/۱۰ در محل قانونی شرکت، واقع در تهران -بزرگراه شهید همت -ابتدای بلوار سردار جنگل -نیش خیابان فرانزه شرقی - ساختمان زنده یاد دکتر غفاریان برگزار می‌شود.

**دستور جلسه:**انتخاب اعضای هیئت مدیره شرکت با توجه به ابلاغیه شماره ۹۸/۴۴۰/۹۸ مورخ ۹۸/۱۲/۲۶ سازمان بورس و اوراق بهادار و مصوبه ستاد ملی مبارزه با بیماریا ر کرونا در خصوص نحوه برگزاری مجمع عمومی شرکت‌های ثبت شده نزد سازمان بورس و اوراق بهادار و محدودیت تعیین شده در تعداد سهامداران حاضر در مجمع عمومی، سهامداران محترم می‌توانند صرفاً از طریق صفحه اینستاگرام شرکت به‌نشانی tci\_iran نسبت به مشاهده آنلاین جلسه مجمع اقدام نمایند. (پذیرش حضوری عموم سهامداران به استثنای نمایندگان سهامداران عمده، امکانپذیر نیست)

شماره تماس و پست الکترونیکی برای ارسال پیام و طرح سؤالات سهامداران محترم در سایت شرکت به نشانی [www.tci.ir](http://www.tci.ir) به اطلاع سهامداران خواهد رسید.

**هیئت مدیره شرکت مخابرات ایران (سهامی عام)**

شنبه ۲۶ خرداد۱۳۹۹ - ۲۸ شوال ۱۴۴۱ - ۲۰ ژوئن ۲۰۲۰ - سال نو یوچهارم - شماره ۲۷۵۸۳

## بدرقه با شکوه «پدر سالار» تا خانه ابدی



امام‌بخش به نمایندگی از خانواده مرحوم کشاورز سخن گفت و از حضار برای همراهی در این مراسم تشکر کرد. وی بسا دو بال حرکت کرد که او را به اینجا رساند؛ یکی به عنوان هنرمند نامی ایران و دیگری انسانی ویژه، خاص و متمای. ترکیب این دو کشاورز را الیگونه در جان و دل ما جای داده است.

افشرد: در بخش هنر، زنده‌یاد کشاورز با مسیری که طی کرد، به نقطه امروز رسید. عشق او به هنر آنگونه بود که رشته‌های او عفونت نبرد در بخش مراقبت‌های ظاهر پول ساسازی را که اعتبارات ظاهری می‌آفرید، کنار گذاشت و به هنسر پرداخت. او در وادی هنر سلوک کرد. در ادامه مراسم آرام

### رئیس دانشگاه تهران: به واردات بیشتر از تولید ثروت از دانش علاقه مندیم

رئیس دانشگاه تهران اظهار داشت: به نظر می‌رسد کشور هنوز به جای تولید ثروت از محصول دانشی، علاقه بیشتری به واردات دارد.

به گزارش ایرنا، محمود نیلی احمد آبادی در حاشیه این رونمایی از پروژه تولید چرخ مسی در مرکز فناوری و فرآوری مواد ویژه فلزی سازمان جهاد دانشگاهی تهران در جمع خبرنگاران افزود: بخش زیاد از این رویکرد ناشی از سیاست‌های اقتصادی کشور است که این سیاست‌های اقتصادی باید به سمت خلق ارزش از طریق تبدیل دانش به ثروت باشد.

وی با اشاره به اینکه تمرکز بر واردات باید تغییر یابد کند، ادامه داد: تشکیل نهادهایی مانند جهاد دانشگاهی، پارک‌های علم و فناوری، شرکت‌های دانش بنیان و مراکز رشد، حرکت‌هایی در جهت استفاده از دانش فنی در دانشگاه‌ها است. رئیس دانشگاه تهران گفت: پیوند بین دانشگاه و صنعت از گذشته بوده، اما ضعیف است و آن چیزی که انتظار داریم رخ نداده است.

وی ادامه داد: کشور از نظر تکنولوژی و دانش در وضعیت بسیار خوبی قرار دارد و مشکل ما از طرف تقاضا است؛ به عبارتی تقاضا برای تکنولوژی و دانش فنی کم است.

نیلی با اشاره به اینکه تحریم لزوما به نفع دانشگاه و صنعت نیست، اظهار داشت: زمانی واردکننده محصولاتی مانند لیتیات بودیم، اما الان محصولات با ارزش افزوده بالا تولید می‌کنیم و نیازمند بازار جهانی هستیم. وی ادامه داد: به تحریم نباید فقط از این منظر نگاه کرد که مانع ورود مواد اولیه می‌شود؛ بلکه امروز می‌توانیم صادر کننده محصولات فنی و دانش فنی باشیم و آن چیزی که امروز بیشتر از تحریم ضرر می‌کنیم از این باب است. نیلی افزود: با یک برنامه ریزی می‌توانیم اولویت‌های فناوریانه و توسعه صنعتی کشور و اقتصادی چه در حوزه مهندسی پایه، تجهیزات و مواد مشخص کنیم و با اقدام به موقع صاحب دانش شویم. وی بیان داشت: بین ۳ تا ۱۲ سال طول می‌کشد برای انجام کارهای بزرگ توانمندی خود را اثبات کنیم به عبارتی ۳ تا ۱۲ سال زمان را از دست می‌دهیم که مناسب نیست. در صورتی که این زمان را باید به تولید فناوری و محصول اختصاص دهیم.

**(آگهی مناقصه عمومی) شماره ۹۹/۰۲۳/۱ شرکت ایران ترانسفو**

در نظر دارد اجرای کفسازی بتن با متراز حدودی ۸۷۵۰ مترمربع به همراه تأمین بتن مربوطه را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

مستفائین می‌توانند جهت اخذ اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۵۶۶-۲۴۳۷۹۰۰۴ - ساعت ۹-۱۷ تماس حاصل نموده و حداکثر ظرف مدت ۷ روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به دریافت اتساف و مشخصات کامل از طریق مراجعه به سایت [www.irran-transfo.com](http://www.irran-transfo.com) و یا ساعز اعلام‌باینده خود به همراه معرفی‌نامه جهت اخذ مدارک و ارائه پاسخ اقدام نمایند.

شرکت ایران ترانسفو در رد با قبول پیشنهادهای این شده مختار است. با توجه به ابلاغیه شماره ۹۸/۴۴۰/۹۸ مورخ ۹۸/۱۲/۲۶ سازمان بورس و اوراق بهادار و مصوبه ستاد ملی مبارزه با بیماریا ر کرونا در خصوص نحوه برگزاری مجمع عمومی شرکت‌های ثبت شده نزد سازمان بورس و اوراق بهادار و محدودیت تعیین شده در تعداد سهامداران حاضر در مجمع عمومی، سهامداران محترم می‌توانند صرفاً از طریق صفحه اینستاگرام شرکت به‌نشانی tci\_iran نسبت به مشاهده آنلاین جلسه مجمع اقدام نمایند. (پذیرش حضوری عموم سهامداران به استثنای نمایندگان سهامداران عمده، امکانپذیر نیست)

شماره تماس و پست الکترونیکی برای ارسال پیام و طرح سؤالات سهامداران محترم در سایت شرکت به نشانی [www.tci.ir](http://www.tci.ir) به اطلاع سهامداران خواهد رسید.

**هیئت مدیره شرکت مخابرات ایران (سهامی عام)**

**اطلاعه بر گزار ی مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت مخابرات ایران (سهامی عام) شماره ثبت: ۳۲۵۰۸۱ و شناسه ملی: ۱۰۱۰۳۶۴۷۲۹۰**

به آگاهی عموم سهامداران محترم می‌رساند مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده عوام سهام شرکت مخابرات ایران (سهامی عام) رأس ساعت ۹ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۴/۱۰ در محل قانونی شرکت، واقع در تهران -بزرگراه شهید همت -ابتدای بلوار سردار جنگل -نیش خیابان فرانزه شرقی - ساختمان زنده یاد دکتر غفاریان بر گزار می‌شود.

**دستور جلسه:**انتخاب گزارش هیئت مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ -استماع گزارش حسابرس مستقل و بازرس قانونی شرکت بر صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ -بررسی ترانزانه و حساب سود و زیان و تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ -اتخاذ تصمیم در خصوص میزان سود تقسیمی -انتخاب حسابرس مستقل و بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۳۰ و تعیین حق الزحمه مربوطه -تعیین حق حضور در جلسه اعضای غیر موظف هیئت مدیره و حق جلسه اعضای کمیته‌های تخصصی در سال ۱۳۹۹

سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه است. با توجه به ابلاغیه شماره ۹۸/۴۴۰/۹۸ مورخ ۹۸/۱۲/۲۶ سازمان بورس و اوراق بهادار و مصوبه ستاد ملی مبارزه با بیماریا ر کرونا در خصوص نحوه برگزاری مجمع عمومی شرکت‌های ثبت شده نزد سازمان بورس و اوراق بهادار و محدودیت تعیین شده در تعداد سهامداران حاضر در مجمع عمومی، سهامداران محترم می‌توانند صرفاً از طریق صفحه اینستاگرام شرکت به‌نشانی tci\_iran نسبت به مشاهده آنلاین جلسه مجمع اقدام نمایند. (پذیرش حضوری عموم سهامداران به استثنای نمایندگان سهامداران عمده، امکانپذیر نیست)

شماره تماس و پست الکترونیکی برای ارسال پیام و طرح سؤالات سهامداران محترم در سایت شرکت به نشانی [www.tci.ir](http://www.tci.ir) به اطلاع سهامداران خواهد رسید.

**هیئت مدیره شرکت مخابرات ایران (سهامی عام)**

**آگهی مزایده عموم**

شرکت تولید نیروی جنوب غرب صبا در نظر دارد اقلام مزاد بر نیاز، مستهلک و ضایعاتی نیروگاه‌های خرمشهر و شهید دستج (زرگان) اهواز را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

لذ که اولادین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده به وب سایت اینترنتی [www.sabaom.ir](http://www.sabaom.ir) بخش سامانه مناقصه ها و مزایده ها مراجعه نمایند و پس از ثبت نام، اسناد را دانلود نمایند.

لازم به ذکر است که هزینه چاپ آگهی و اسناد مزایده به عهده برنده مزایده می باشد . همچنین مزایده‌گذار اختیار کامل در رد هر یک و یا تمامی پیشنهادات را داشته و هیچگونه ادعا و اعتراض از این زمینه مسوم نخواهد بود.

ضمناً رُمان بازدید از اقلام مورد مزایده روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۰۴/۰۴ در محل هر دو نیروگاه می باشد.

**شرکت تولید نیروی جنوب غرب صبا**

**اطلاعه**

**سازمان ملی استاندارد ایران**

برمبنای مصوبات هشتادوهمین اجلاس شورای عالی استاندارد مورخ ۱۳۷۱/۲/۲۷ انواع کنسروماهی مشمول مقررات استاندارد اجباری می باشد.استاندارد ملی ایران به شماره ۳۰۳۲ تحت عنوان کنسرو ماهی ماکرل (نوع قباب) در روغن،سب و آب نمک- بزرگی هاوروش های آزمون دریک هزار و شصتدو دوازدهمین اجلاس هیته ملی مربوطه مرتب و بنظر کنترل قرار گرفته است که مراتب جهت اطلاع عموم و توجه به الزامات قانونی آگهی می گردد.

**الزامات قانونی:**

لذا کلیه تولید کنندگان و وارد کنندگان این فرآورده سه ماه از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه رسمی مهلت خواهند داشت تا نسبت به رعایت استاندارد مذکور اقدام لازم را به عمل آورند.

واردات فرآورده های مشمول مقررات استاندارد اجباری پس از انقضای مهلت مقرر بر حسب ضرورت و اولویت باید منطبق با استاندارد ملی و با استاندارد ها و ضوابط فنی معتبر مورد قبول سازمان باشد.

صادرات فرآورده های مشمول اجرای استاندارد اجباری منوط به صدور گواهی انطباق براساس استاندارد تعیین شده توسط کتد فرهنگ و باستاندارهای بین المللی مورقوبول طرفین و با مشخصات فنی اظهار شده توسط مراجع قانونی و یا بدیالاح کشور هدف و با صدور گواهی انطباق توسط سازمان ملی استاندارد ایران خواهد بود. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی ذریعتم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در مرکز به سازمان ملی استاندارد ایران در استانتهای به ادارات کل استاندارد مراجعه نمایند.

**دفتر روابط عمومی و ارتباطات بین الملل**















تجربه کشورهای توسعه یافته در مواجهه با اینترنت نشان می دهد که این کشورها هم مانند ایران مایل بر حکمرانی هم بر فضای مجازی هستند؛ هدفی که با تحقق شبکه ملی اطلاعات برای کشورمان دست یابنتی است.

«حاکمیت داده» اصلی ترین رویکرد کشورها در مدیریت فضای مجازی به حساب می آید و مرور تجربیات کشورها توسعه یافته و هم کشورهای که در خصوص اینترنت، دغدغه‌های مشابه با ما دارند، نشان می‌دهد که این کشورها هم مایل به مدیریت فضای اینترنت هستند؛ آنها تمامی توان خود را به کار می گیرند از اطلاعاتشان محافظت کنند و برایشان مهم است که اطلاعات کاربران شان برای تحلیل به اراج از کشورشان منتقل نشود.

بسیاری تحقق مفهوم حکمرانی فضای مجازی، حکومت‌ها سعی می کنند حاکمیت رزمینی خود را در فضای مجازی بازتعریف و اعمال کرده، سیاست‌هایی را برای شکل دادن به فعالیت‌ها در فضای مجازی تدوین و اجرا کنند، رویه‌های عمل قانونی و مشرووع را در فضای مجازی تعیین و روابط میان بازیگران و گروه‌های اجتماعی مختلف را تنظیم کنند.

برای مثال طبق افشاکاری‌های سه سال گذشته افوارد اسنودن، دولت آمریکا بزرگترین شنود و رصد اینترنتی را انجام می دهد و کشورهایی مانند سوئد، هند، کره جنوبی، مالزی و کانادا که نمادهای مردم سالاری و آزادی بیان محسوب می‌شوند، در خصوص تحقق مفاهیم حکمرانی فضای مجازی اقدامات مؤثری انجام می دهند و حتی گسترده‌ترین میزان فیلترینگ اینترنت را اعمال می کنند.

در م‌ه‌ا اخیر هم رئیس جمهوری آمریکا دستوری را درباره محدودیت رسانه‌های اجتماعی امضا کرد که برمبنای آن قانون بازخواست شرکت‌های مرتبط با رسانه‌های اجتماعی در این کشور اجرایی شود.

در کشور ما هم نقطه ایده ال در بحث حکمرانی اینترنت و مدیریت بر فضای سایبری، شبکه ملی اطلاعات است و شورای عالی فضای مجازی هم در تبیین سسند ضرورت الزامات شبکه ملی اطلاعات، محور از محور این الزامات را به موضوع استقلال و مدیریت فضای مجازی اختصاص داده است.

به این معنی که بتوانیم بدون وابستگی به کشورهای دیگر با توسعه زیرساخت های فناوریانه، این فضا را مدیریت کرده و در بحث حکمرانی‌سی داده و صیانت از انتقال داده‌ها به نحوی عمل کنیم که اطلاعات کاربران به خارج از کشور درز پیدا نکنند.

با این حال بسیاری از کارشناسان و فعالان حوزه فناوری اطلاعات معتقدند که عدم کافی بسیاری اعمال پالیرش حاکمیت فضای مجازی در ایران وجود ندارد و مسئولان یک وحدت رویه را برای اعمال پذیرش حاکمیت فضای مجازی ایمن نمی‌کنند.

بسیاری مثال امریکا درحالی نسبت به وضع قوانین برای فعالیت شبکه‌های اجتماعی اقدام می‌کند که در کشور ما این شبکه‌های خارجی

بدون هیچ گونه مجبوزی فعالیت می کنند و به دلیل نبود حاکمیت سایبری داخلی در کشور، قوانین و مقرراتی هم برای آنها مصور نیست.

رسل جلیلی عضو شورای عالی فضای مجازی در این باره می گوید: در موضوع استفاده از شبکه‌های اجتماعی، شاهد دوگانگی در این فضا هستیم و مسئولان یک استاندارد واحد را در مورد استفاده از رسانه‌های داخلی و خارجی و وحدت رویه را در اعمال قانون برای شبکه‌های اجتماعی خارجی رعایت نمی‌کنند.

به همین دلیل رسانه‌های داخلی با دارا بودن مجوز باید به قوانین در کشور احترام بگذارند و رسانه‌های خارجی بدون نمایندگی و دفتر و آدرس، از احترام به قانون مستثنی هستند.

پژوهشگاه فضای مجازی در سلسله گزارش‌هایی به بررسی وضعیت حکمرانی ۱۱ کشور توسعه یافته و در حال توسعه پرداخته است. این گزارش نشان می دهد که حکومتی مستقیمی میان قدرت کشورها و میزان حکمرانی آنها در فضای مجازی و میزان کنترل شان بر اینترنت وجود دارد.

نگاهی گذرا به ساختار حکمرانی و مدیریت فضای مجازی در این کشورها نشان می‌دهد که همه آنها برای آینده حکمرانی داده تا سال ۲۰۳۰سناریو دارند و حکمرانی فضای مجازی را در قالب «مفهوم «حکمرانی از طریق فضای مجازی»، «حکمرانی در فضای مجازی» و «حکمرانی بر فضای مجازی» دنبال می‌کنند.

در این میان چین به عنوان میزان بزرگ‌ترین

جامعه آنلاین در جهان تا سال ۲۰۱۹ حدود ۴۰۰میلیون نفر جمعیت اینترنتی به ثبت رسانده و بیش نیمی می‌شود که تا سال ۲۰۲۳این رقم به ۹۷۵میلیون نفر برسد.

این کشور باضرب نفوذ بیش از ۶۰درصدی اینترنت، حدود ۶۷۴میلیون نفر کاربر شبکه‌های اجتماعی دارد که به‌اصل حاکمیت‌سایبری که یکی از رویکردهای اصلی در مدیریت فضای مجازی آن به حساب می آید، پلتفرم‌هایی مانند فیس بوک، یوتیوب و توییتر را توسعه کرده و شبکه‌های اجتماعی محلی از جمله «وی چت» و «وی بو» کاربران زیادی را به خود جلب کرده‌اند.

وضعیت فضای مجازی در چین نشان از اقدامات متعدد نهادهای حاکمیتی این کشور برای مواجهه با چالش‌ها و فرصت‌های متعدد در حوزه‌های مختلف فضای مجازی دارد. اخیرا هم کار گروه حکمرانی ویژه اپلیکیشن‌های موبایل تحت هدایت وزارت صنعت و فناوری اطلاعات و برخی نهادهای دیگر این کشور، پیش نویس لایحه روش ارزیابی اپلیکیشن را برای جمع آوری و استفاده از داده‌های شخصی ارائه کرده است.

این برای نخستین بار در جهان است که تلاش می‌شود تا نوع خطئی از حفاظت از داده‌های شخصی در اپلیکیشن‌ها مشخص شود.

از دیگر سیاست‌های حاکمیتی فضای

### اقتصادی

سعودی برعهده دارد. البته پایه قانونی اولیه برای فیلتر کردن محتوای قطعنامه شورای وزیران این کشور مربوط به تاریخ ۱۲فوریه ۲۰۰۱ است.

طبق گزارش سیاست این کمیسوین،

در سال ۲۰۱۷حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار وبسایت در این کشور فیلتر شده است.

اگرچه دلیل این فیلترینگ محتواهای غیراخلاقی، نفرت پراکنی و ترویج خشونت بوده است، اما علاوه بر سیاست‌های غیراخلاقی و سیاست‌هایی که حق تألیف راراعایت



نمی‌کنند، در عربستان سایت‌های متسب به شیطان ایران، حزب الله و اخوان المسلمین فیلتر می‌شوند.

همچنین در دوره‌های مختلفی در این کشور دسترسی به پلتفرم‌های تماس اینترنتی مانند «اسکایپ» و برخی شبکه‌های اجتماعی مانند «تلگرام»، به صورت کامل قطع یا با اختلال

مواجه شده است.

راه اندازی سرویس‌های اجتماعی تحت وب به جای خیل عظیم سرویس‌های آمریکایی، توسعه و تقویت شدید توان سایبری و شکل دادن به فضای میجازی از طریق بسترسازی مناسب برای اساترآپ ها را دنبال می‌کند.

عربستان سعودی تمام ترافیک اینترنت بین‌المللی را از طریق یک مرزعه پروکسی واقع در شهر علم و فناوری پادشاه عبدالعزیز هدایت می‌کند که یک فیلتر محتوا بر اساس نرم افزار مجامبه امن روی آن وجود دارد.

از اکتبر سال ۲۰۰۶کمیسوین ارتباطات و فناوری اطلاعات این کشور «CITC».

ساختار DNSو فیلتر کردن را در عربستان

### اقتصادی

در قبال ایالات متحده در حوزه فضای مجازی

است. کره جنوبی در فهرست کشورهای با فضای مجازی تحت نظارت برای سانسور اینترنت

قرار داده می‌شود؛ به این معنی که در چالی که در صورتان آزاد بیان دارند، اما لزوما حقوق

مربوط به حریم خصوصی آنها به طور کامل رعایت نخواهد شد.

در این کشور که دارای بالاترین نفوذ فعال رسانه‌های اجتماعی در میان کشورهای آسیایی است شبکه‌های اجتماعی مانند فیس بوک، KakaoStory، توییتر، لاین، اینستاگرام

و KakaoTalkبه طور گسترده استفاده می‌شوند.

تصمیم برای سانسور اینترنت در کشور کسره جنوبی از طریق دو کمیته ارتباطات کره (KCC) و کمیته استاندارد‌های ارتباطات کره (KCSG) صورت می‌گیرد و مواردی از قبیل محتوای مستهجن، موارد مضر برای افراد از نظر قانونی، تقلب در اینترنت، موارد مربوط به سنباشش کره شمالی و محتوای ضد دولتی و ضد قوای نظامی از جمله محتواهایی است که توسط این دو کمیته مسدود می‌شوند.

علاوه بر این دو کمیته، در کره سازمان حکمرانی اینترنتی (KISO) هم وجود دارد که مسئول از مهم‌ترین پلتفرم‌های اینترنتی کشور که مانند SK DaumKakao و NaverCommunications و KT است.

این شرکت‌ها به عنوان بخشی از همکاری این سازمان با دولت، اغلب از یک روش به اصطلاح موسوم به «تأیید نام واقعی» استفاده می‌کنند. منظور از تأیید نام واقعی نیاز به ارائه اطلاعات شخصی کاربران پیش از قرار دادن اطلاعات در فضای مجازی به صورت آنلاین است.

دولت کره جنوبی اعلام کرده که مردم این کشور حق دارند انتقادات خود از سیاست‌های دولت یا رهبران سیاسی را در فضای مجازی ابراز کنند مشروط به آنکه اظهارات آنها موجب تهدید امنیت ملی و تهمت نباشد.

اقدام به سانسور دولتی در رابطه با برخی از

موضوعات در فضای مجازی در هر کشوری از جمله انجام می‌شود. این در حال، در کره جنوبی تقابل میان آزادی‌های دموکراتیک و سطع سانسور در دولت همواره وجود دارد.

حرکت به سوی تأیید شدن کره به کشور

پیشرو در بخش نرم افزارلی حوزه فناوری‌های فضای مجازی در جهان و توجه به صنعت و تجاری سازی صنایع به مثابه پیشران فضای مجازی و اتخاذ رویکرد ارتقای کیفیت زندگی برای جامعه از طریق امکانات فضای مجازی، این کشور را به الگوی حکمرانی فضای مجازی (کنترل-دموکراتیک) در آسیای شرقی تبدیل کرده است.

این الگوی توسعه‌ای بر اصل «دولت راهبر، همکاری آزادانه» تأکید دارد و سناریوی حکمرانی فضای مجازی کشور کره جنوبی مبتنی بر تحقق این الگو شکل گرفته است.

دامه دارد

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت بازرگانی و سرمایه گذاری آجین معدن (سهامی خاص) شناسه ملی ۱۰۱۰۳۷۲۹۷۸۱ شماره ثبت ۳۳۶۸۸۲**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم به نامهایدان قانونی آنها دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ در شرکت که رأس ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۱۸ در محل دفتر واقع در شهرک غرب-بلوار شهید دامن-نیش خیابان هرمزان-برج طوبی ۱ طبقه ۵ واحد ۸۵به کدپستی ۱۴۶۶۷۳۸۴۳ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- بررسی تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹
۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۹
۵- تعیین روزنامه کنترالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
۶- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد.

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت معدنی آذر آجین (سهامی خاص) شناسه ملی ۱۰۱۰۵۷۱۱۷۱۵ شماره ثبت ۱۶۳۰۹۷**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم به نامهایدان قانونی آنها دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ در شرکت که رأس ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۱۸ در محل دفتر واقع در شهرک غرب-بلوار شهید دامن-نیش خیابان هرمزان-برج طوبی ۱ طبقه ۵ واحد ۸۵به کدپستی ۱۴۶۶۷۳۸۴۳ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- بررسی تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹
۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۹
۴- تعیین روزنامه کنترالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد.

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت معدنی آهن آجین (سهامی خاص) شناسه ملی ۱۰۸۶۱۱۱۷۶۰۲ شماره ثبت ۱۳۲۶۱**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم به نامهایدان قانونی آنها دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ در شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۱۸ در محل دفتر تهران واقع در شهرک غرب -بلوار شهید دامن-نیش خیابان هرمزان-برج طوبی ۱ طبقه ۵ واحد ۸۳به کدپستی ۱۴۶۶۷۳۸۴۳ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- بررسی تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹
۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۹
۴- تعیین روزنامه کنترالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد.

**هیئت مدیره**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت معدنی مهر آجین (سهامی خاص) شناسه ملی ۱۰۸۶۱۱۱۷۳۷۲ شماره ثبت ۲۵۰۸**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم به نامهایدان قانونی آنها دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ در شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۱۸ در محل دفتر تهران واقع در شهرک غرب -بلوار شهید دامن-نیش خیابان هرمزان-برج طوبی ۱ طبقه ۵ به کدپستی ۱۴۶۶۷۳۸۴۳ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- بررسی تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹
۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۹
۴- تعیین روزنامه کنترالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
۵- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد.

**هیئت مدیره**

### اقتصادی

سعودی برعهده دارد. البته پایه قانونی اولیه برای فیلتر کردن محتوای قطعنامه شورای وزیران این کشور مربوط به تاریخ ۱۲فوریه ۲۰۰۱ است.

طبق گزارش سیاست این کمیسوین،

در سال ۲۰۱۷حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار وبسایت در این کشور فیلتر شده است.

اگرچه دلیل این فیلترینگ محتواهای غیراخلاقی، نفرت پراکنی و ترویج خشونت بوده است، اما علاوه بر سیاست‌های غیراخلاقی و سیاست‌هایی که حق تألیف راراعایت



نمی‌کنند، در عربستان سایت‌های متسب به شیطان ایران، حزب الله و اخوان المسلمین فیلتر می‌شوند.

همچنین در دوره‌های مختلفی در این کشور دسترسی به پلتفرم‌های تماس اینترنتی مانند «اسکایپ» و برخی شبکه‌های اجتماعی مانند «تلگرام»، به صورت کامل قطع یا با اختلال

مواجه شده است.

راه اندازی سرویس‌های اجتماعی تحت وب به جای خیل عظیم سرویس‌های آمریکایی، توسعه و تقویت شدید توان سایبری و شکل دادن به فضای میجازی از طریق بسترسازی مناسب برای اساترآپ ها را دنبال می‌کند.

عربستان سعودی تمام ترافیک اینترنت بین‌المللی را از طریق یک مرزعه پروکسی واقع در شهر علم و فناوری پادشاه عبدالعزیز هدایت می‌کند که یک فیلتر محتوا بر اساس نرم افزار مجامبه امن روی آن وجود دارد.

از اکتبر سال ۲۰۰۶کمیسوین ارتباطات و فناوری اطلاعات این کشور «CITC».

ساختار DNSو فیلتر کردن را در عربستان

**نوعه بر گزار ی مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت پتروشیمی آبادان (سهامی عام) شماره ثبت ۱۰۱۰۴۲۰۷۱۶ شناسه ملی ۱۰۱۰۴۲۰۷۰۶**

احتراماً به موجب آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام مندرج در روزنامه اطلاعات که در مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۱ در محل تهران – سعادت آباد- بلوار دریا خیابان مطهری شمالی (سردار دریا) –کوچه ساحل دوم –پلاک ۳۷ (آمنی تانتر نفت پاسارگاد) تشکیل می گردد، لذاحساب ابلاغیه‌های ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا و سازمان بورس و اوراق بهادار در خصوص شرایط برگزاری مجامع ، به استحضار سهامداران گرامی می رساند، بر گزار ی مجمع با حداکثر ۱۵ نفر بر گزار می گردد.لذا ضمن تشکر از سهامداران محترم، درخواست می گردد باعدم حضور فیزیکی در محل بر گزار ی مجمع ، هیئیت مدیره را در بر گزار ی مجمع به شیوه ابلاغی ستاد ملی مبارزه با کرونا یاری نموده و نسبت به مشاهده آنلاین مجامع از طریق پیوندهای ذیل و طرح سوالات خود به صورت صوتی و تصویری از طریق سامانه مزبور اقدام نمایند.

www.tappico.com

www.abadan-petro.com

**هیئت مدیره**

**آگهی مناقصه عمومی خرید انواع ملزومات بسته بندی**

**شرکت تهیه و توزیع قطعات و لوازم یدکی ایران خودرو (ایساکو) در نظر دارد تاامین انواع ملزومات بسته بندی شامل «عبیه مقوایی»، «کارتن تن قهوه‌ای»، «عبیه لمینتی»، «تایلون چاپی» و «استرج صنعتی» مورد نیاز خود را از طریق بر گزار ی مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار کند. متقاضیان واجد شرایط می توانند از تاریخ درج آگهی با رایله کارت ملی و معرفی نامه معتبر کتبی به آدرس تهران، کیلومتر ۱۳ جاده مخصوص کرج، شرکت ایساکو (دارد تدارکات- آقای شهیدی) جهت دریافت اسناد مناقصه مراجعه نمایند. آخرین مهلت ارایه پاکت‌های پیشنهادی ۷ روز کاری از تاریخ چاپ آگهی است. پاکت های اسناد مناقصه می بایست به مدیریت حراست شرکت ایساکو تحویل شود. هزینه نشر آگهی بر عهده برنده مناقصه بوده و شرکت ایساکو در قبول یا رد تمامی پیشنهادهای دریافتی مختار است. سایر اطلاعات و جزئیات اسناد مناقصه در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت.**

شماره تلفن جهت کسب اطلاعات بیشتر ۰۲۱۸۴۶۳۸۴۰۱۴۹۰

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت لابراتوارهای سینا دارو (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۱۴۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۵۰۹۰۰**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت لابراتوارهای سینا دارو دعوت به عمل می‌آورد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام این شرکت، که در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۴/۱۵ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت واقع در جاده مخصوص کرج-کیلومتر ۱۵-روبروی سایپا- بلوار ۵۲- خیابان شهید گمنام برگزار می گردد، حضور به هم رسانند.

با عنایت به شیوع بیماری ناشی از ویروس کرونا و مصوبه شماره ۱۰۴/۳۱ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۰ ستاد ملی مبارزه با بیماری کرونا، بر گزار ی مجمع در شرایطی امکانپذیر است که حداکثر ۱۵ سهامدار حقیقی یا حقوقی در مجمع حضور یابند. از این رو با توجه به الزام حضور ارکان مجمع شامل: هیأت رئیسه مجمع، نماینده سازمان بورس، حسابرسان و بازرس قانونی شرکت، با سهامداران محترم تقاضا می گردد با مشاهده هز مان مجمع از طریق لینک https://majma.stream1.ir/sinadarou هیئت مدیره شرکت را در بر گزار ی این مجمع یاری رسانند.

به سهامداران محترم و نمایندگان قانونی آنها که به صورت حضوری در مجمع شرکت خواهند نمود درخواست می گردد تمام اصول بهداشتی لازم را در راستای حفظ سلامتی خود و دیگر شرکت کنندگان در طول بر گزار ی مجمع رعایت نمایند. همچنین لازم به یاد آوری است به علت رعایت شرایط بهداشتی از ارائه یک تبلیغاتی، هدایا و پذیرایی رایج در مجامع خودداری خواهد شد.

کلیه سهامداران با یسستی کارت ملی و نمایندگان اشخاص حقوقی با یسستی کارت ملی خود و معرف بنامه معتبر و وکلای اشخاص حقیقی با یسستی وکالتنامه رسمی (معضری) معتبر علاوه بر کارت ملی خود و معرف ارائه نمایند.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
۲- تصویب صورت های مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹
۳- انتخاب حسابرسان و بازرس قانونی اصلی و علی البدل و تعیین حق الزحمه ایشان
۴- تصمیم گیری در مورد نحوه تقسیم سود
۵- انتخاب روزنامه کنترالانتشار
۶- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۷- تعیین حق حضور و پاداش اعضای هیئت مدیره و کمیته های تخصصی هیأت مدیره
۸- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.

**هیئت مدیره**

**شرکت لابراتوارهای سینا دارو (سهامی عام)**















## شلیک موفق نسل جدید موشک‌های کروزر دریایی در زمایش

### «شهادی دریادل رمضان»



سرویس شهرستان ها: نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی در تمرین رزم سطحی «شهادی دریادل رمضان»، موشک‌های کروزر دریایی بسرد کوتاه و برد بلند تولید وزارت دفاع را در محله‌ده شمال اقیانوس هند و دریای عمان موفقیت شلیک کرد.

به گزارش روابط عمومی ارتش، در تمرین رزم سطحی «شهادی دریادل رمضان»، نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی، موشک‌های کروزر دریایی برد بلند، اهداف پیش ازین شلده را در فاصله ۲۸۰ کیلومتری

مقدم کردند که برد این موشک‌ها، قابل افزایش است.
امید بخش در ارتقای توان دفاعی و بازدارندگیی دانست و گفت: مسیر روشن خودتاکتایی و قطع وابستگی ارتش تجهیزاتی را با همت متخصصان وزارت دفاع، مراکز دانش بنیان و کارخانگان ارتش و مجموعه نیروهای مسلح، بدون توجه به ترجم‌های ظالمانه طی خواهیم کرد که شلیک موفق موشک‌های برد بلند ما نشانه‌هایی از پیشرفت چشمگیری در هم‌افزایی نیروهای مسلح و صنایع دفاعی است.
بر دریاوار حسین خازنداری، فرمانده نیروی دریایی ارتشش هم با موفقیت‌آمیز خواندن تمرین‌های انجام شده پیچیده‌تر و در

## همه مدارس کشور تا پایان شهریور از اینترنت بر خور دار می شوند



(خو ح‌ر جناب آقای دکتر محسن حاجی میرزایی وزیر محترم آموزش و پرورش)

پروورش جایگاه ویژه‌ای در احیاء ارزش‌های دینی، انقلابی و اسلامی دارد و در سند تحول بنیادین مهمترین مقوله‌ما تربیت انسان‌ها در وجو‌مختلف اعتقادی، فرهنگی، اخلاقی، عبادی، سیاسی و اجتماعی استست وی تأکیدکرد: در ۱۳ آبان و ۸ مرداد دفاع مقدس دانش آموزان نقش مهمی را ایفا کرده اند، به‌طوری‌که این وزارتخانه دارای ۲۶ هزار دانش آموز و ۴ هزار معلم شهید است.

**انتخاب ۱۷ مدرسه در خراسان شمالی**
بسا حضور وزیر آموزش و پرورش و مدرسه‌د در خراسان شمالی افتتاح شد مراسم افتتاح این مدارس با ۲۸ کلاس درس به صورت متمرکز در شهرستان بجنورد برگزار شد با افتتاح این پروژه‌ها، مدارس سنگی در خراسان شمالی حذف شدند.پرای ساخت ۱۷ مدرسه ۱۷ میلیارد ریال هزینه شده استست و علاوه بر آن مرکز لودانشنی و سالن ورزشی مجتمع دانش‌آموزان استثنایی بجنورد نیز با حضور دکتر حاجی بابایی افتتاح شد.

در اسفراین نیز استخر دانش‌آموزی شهیدی فرهنگیی این شهرستان با حضور وزیر آموزش و پرورش و مقامات استانی و شهرستانیی به‌بره‌براری رسید. وی افزود: آموزش از جمله حوزه‌هایی بود که در دوران حضور ویروس کرونا تحت تأثیر قرار گرفت و معقدت سرعت، کمیت، کیفیت و تنوع ارائه آموزش‌ها ی ما به صورت غیر حضوری نسبت به دیگر کشورها غرضه و رقابت است. وزیر آموزش و پرورش یادآورشد: بسیاری از افراد در ایام شیوع ویروس کرونا به غیر افتضاری چهره ایرانی برای ارائه آموزش‌های غیر حضوری مجبور بودند اما با ارائه نرم افزار شاد این مشکل را برطرف کردیم.

بجنورد- خبرنگار اطلاعات: وزیر آموزش و پرورش در نشست شورای اداری استان خراسان‌شمالیی گفت: طی راینیزی با وزارت ارتباطات، مقرر شدست تا پایان شهریور ماه سال جاری همه مدارس کشور تحت پوشش اینترنت قرار گیرند. محسن حاجی میرزایی افزود: در آنجا که برخی از نقاط کشور تحت پوشش اینترنت نیست، برای دسترسی دانش آموزان به شبکه شاد بر بستر اینترنت باید تدبیری اندیشیده می‌شد که در نهایت با مشارکت وزارت ارتباطات تا پایان شهریور ماه همه مدارس کشور به اینترنت وصل خواهند شد و با وزارت صمت نیز راینیزی شده تا ثبت‌های مناسب و ارزان قیمتی ویژه استفاده دانش آموزان تهیه شود.

حاجی میرزایی با بیان اینکه برای آغاز سال تحصیلی پیش‌رویش از پیش آماده هستیم، افزود: در شرایط کنونی با استفاده از ظرفیت سامانه شاد توانسته‌ام موقعیت مناسبی ایجاد کنیم تا همه مدیران به صورت زنده ارتباط برقرار کنیم و امور آموزشی را انجام دهیم.

وی با تأکید بر اینکه در شرایط شیوع ویروس کرونا توانستیم در سامانه شاد بیشتر ایرانی دست بلند جمهوری اسلامی برای مقابله با هر تهدیدی علیه نظام و مردم بوده و روحیه جادآوری در نیروهای مسلح را تقویت کرد است.

فرمانده نیروی دریایی ارتش آزمایش ۲ موشک از سبد تولیدات نیروهای مسلح را موفقیت‌آمیز اعلام کرد و افزود: در رزمایش اهداف دریایی در مسیرهای بیش از ۲۸۰ کیلومتر به رزم جهاد ارتش و دفاع ایجاد ثبات و عملیاتی این رزمایش از کف حائز اهمیت این رزمایش به شمار می رود.

وی ادامه داد: برتاب یک موشک از ساحل و دیگری از دریا در فواصل متفاوت با هدف و در نهایت برخورد هم‌زمان به هدف را می توان حاصل و کنترل هوشمند و دقیق اعلام کرد و این نکته یابناگر توانایی بالای نیروی دریایی در برخورد با متجاوزان به آب و خاک کشورمان است.

خازنداری گفت: موشک هایی که مورد آزمایش قرار گرفت از نسل موشک های سوپر سونیک بود و در آینده نزدیک موشک های فراصوت را امتحان خواهیم کرد.

## بهره‌برداری از پروژه‌های بخش کشاورزی در آذربایجان غربی

جلیلی افزود: در بخش معاونت بهبود تولیدات گیاهی نیز با صرف اعتباری بالغ بر ۵۲ میلیارد ریال و

اشغال ۱۳ متر مستقیم و سطح کلخانه‌ای و یک طرح سامانه ضد تگرگ آماده بهره‌برداری شده است و

۲ پروژه پرورش ماهی سردیانی بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال و اشتغالیی مستقیم ۹ نفر در هفته جاده کشاورزی به بهره‌برداری می‌رسد.

وی خاطرنشان کرد: پیش‌بینی می‌شود طی سال جاری بیش از حدود یک میلیون تن سیب درختی و

بیش از ۵۰۰ هزار تن سیب محصولات باغی و هشتادار در برداشت شوند.

جلیلی با اشاره به اینکه اسمایل بازندگی در آذربایجان غربی نسبت به بلندمدت ۱۲ درصد افزایش یافته

است اظهار کرد: خوشبختانه میزان خسارت وارده به بخش کشاورزی استان ناشی از حوادث غیرمترقبه در

سال جاری نیز نسبت به سال گذشته کاهش یافته است.

محمد دبئیایی، دبیر اجرایی ستاد روزگداشت هفته جهاد کشاورزی و رئیس اداره روابط عمومی سازمان

جهاد کشاورزی آذربایجان غربی نیز گفت: ۱۴ عنوان برنامه به منظور برگذاشت هفته جهاد کشاورزی در

سازمان تدوین و برنامه‌ریزی شده است.

**آغاز تکثیر ماهیان گرمابی در مرکز بازرسی ذخایر ژنتیکی شهید کاظمی**

مدیرکل شیلات و آبیزان آذربایجان غربی از آغاز تکثیر و پرورش ماهیان گرمابی (کپورماهیان) در مرکز

## استفاده از ظرفیت خیرین در استان احداث شده است

شده است و ۲۳ پروژه با ۲۴ کلاس درس با اعتبار ۱۳ میلیارد تومان نیز در استان در دست احداث است.

عباس سعیدی، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان‌شمالیی نیز در این جلسه گفت: در این استان ۱۸۵ هزار دانش‌آموز در ۲ هزار و ۱۹ آموزشگاه و ۸ هزار و ۵۸ کلاس درس مشغول به تحصیل هستند، که آموزش این دانش‌آموزان در ۱۳ هزار و ۲۰۰ پرسنل برعهده دارند.

وی با اشاره به تعطیلی مدارس، ادامه داد: ۱۰۰ درصد مدیران و ۹۱ درصد معلمان

خراسان‌شمالیی در سامانه شاد اعلام حضور کرده‌اند و ۴۱ درصد دانش آموزان نیز در این

سامانه هستند که در این شاخص ۲ درصد از

میانگین کشوری غشتر هستند.

وی عنوان کرد طی دهه فجر سال جاری

جشنش یابان بسیاری در استان با آموزش ۱۱

هزار بسواد برپا می‌شود.

**تقویت زیرساخت‌های آموزشی**

**خراسان‌شمالیی**

استاندار خراسان‌شمالی در سخنانی گفت:

با توجه به سفر وزیر آموزش و پرورش به

استان مقرر شد ۱۰۰ میلیارد تومان برای تقویت

زیرساخت‌های آموزشی به خراسان شمالی تخصیص یابد.

محمد علی ششجایی در جلسه شورای

اداری کسه با حضور وزیر آموزش و پرورش

برگزار شد، با بیان اینکه املاوریم در حوزه

آموزش و پرورش که زیربنایی توسعه‌ده بوده

۱۰۰ تا ۵۰ میلیون تومان تسهیلات ۴۶ درصد

و قدرت تشخیص نیز با تقویت کنیم.

امین فلاح، مدیرکل نوسازی، توسعه و

تجهیز مدارس خراسان شمالی نیز در این جلسه

اظهارکرد: سال گذشته در خراسان شمالی ۴۶

پروژه با ۱۶۵ کلاس درس با اعتبار ۳۵ میلیارد

تومان به بهره‌برداری رسید.

وی با اشاره به اینکه ۸ زمین چمن در

دست احداث است و املاوریم تا مهرماه سال

جاری به بهره برداری برسد، ادامه داد طی یک

امکاناتی همچون ساخت آشک، سبزه‌زار، بخار،

چکوزی و سالن بدن سازی برای استفاده بیش

از ۲۰ هزار دانش آموزان در این شهرت

استان حذف شد، گفت: از سال گذشته تاکنون

حذف مدارس خشتی و گلی، بخارخی‌های نفتی و

مدارس سنگی در استان صورت گرفت و

وی عنوان کرد: ۳۱۰ پروژه خیر سناز

در قالب یک هزار و ۲۱ کلاس درس با

در به‌توسط آموزشی کشور است.

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

## اخبار شهرستان ها

























۷  
کودکان و نوجوانان چگونه  
به بحران پاسخ می دهند؟



۴  
پیشنهاد سرآشپز:  
قیمه بوشهری



شنبه ۳۱ خرداد ۱۳۹۹

سال نود و چهارم - شماره ۲۷۵۸۳

۴۵۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

# هر آنچه درباره ماسک باید بدانید







## هر آنچه درباره ماسک باید بدانید

### ● یگانه خدای

با آمدن کرونا سبک زندگی مان تغییر کرد. از رفت و آمدها و غذا خوردن ها تا لباس پوشیدن. حالا دیگر ماسک و دستکش بخشی از لباس های روزمره شده است هر چند که خیلی ها این نکته را رعایت نمی کنند و گرما و طولانی شدن دوران شیوع کرونا باعث شده آنها را کنار بگذارند اما همچنان در کنار فاصله گذاری اجتماعی و شست و شوی دست ها، بهترین راه استفاده از ماسک است و باید به آن عادت کنیم. البته ماسک هم به شرط استفاده صحیح و درست می تواند موثر باشد.

### انواع ماسک

ابتدا گفته می شود اگر نشانه های کرونا را دارید باید ماسک بزنید تا بیماری را به بقیه منتقل نکنید اما اکنون توصیه می کنند که همه باید ماسک بزنند. به خصوص کسانی که در محیط های شلوغ قرار می گیرند و با مردم مراوده بیشتری دارند. به همین دلیل بر استفاده از ماسک در بازارها، مغازه ها، بانک ها و مراکز عمومی و وسایل حمل و نقل عمومی مثل مترو و اتوبوس تاکید می شود. اگر ناقل نباشید ماسک نمی گذارد و بیرون افراد ناقل به شما منتقل شود. ماسک های مختلف در این دوران کارایی مختلفی دارند. استفاده درست از ماسک مناسب می تواند باعث کاهش محسوس پخش قطرک های تنفسی حامل ویروس شود، مانع ورود قطرک های ریز تنفسی حامل ویروس به بینی و حلق و ریه افراد سالم شود یا از آن کم کند و از آلوده شدن بینی و دهان با دست جلوگیری کند.

بر اساس تحقیقات انجام شده استفاده از چند لایه و ترکیب بافت ها و پارچه های گوناگون می تواند به فیلتر بهتر کمک کند، اما نامناسب بودن ماسک (از نظر قرارگیری روی صورت) می تواند همه چیز را خراب کند. ذرات ویروس کرونا بین ۸۰ تا ۱۲۰ نانومتر قطر دارند و دانشمندان دریافته اند که

پارچه های ترکیبی مانند کتان - ابریشم یا کتان - فلانل قادر به تصفیه ۸۰ درصد ذرات ریزتر از ۳۰۰ نانومتر و ۹۰ درصد ذرات بزرگتر از ۳۰۰ نانومتر هستند. ماسک های فیلتردار و بدون فیلتر داریم که ماسک های پزشکی یا جراحی، ماسک های معمولی دو لایه کش دار و ماسک های جراحی سه لایه بنددار بدون فیلتر هستند. ماسک های سری FFP، سری N و سری P هم فیلتردار هستند. حالا ببینیم هر کدام از این ماسک چه کارکردی دارند و چقدر مناسب هستند.

**ماسک های پزشکی یا جراحی:** این نوع ماسک ها برای پوشاندن دهان و بینی در نظر گرفته شده است. آنها با موادی طراحی شده اند که می توانند ذرات بزرگ و ترشحات را مسدود کنند، ولی همچنان ذرات کوچک می توانند از ماسک پزشکی نفوذ کنند.

**ماسک های معمولی دو لایه کش دار:** این ماسک ها بینی و دهان را می پوشانند ولی به صورت نمی چسبند. استفاده از این ماسک ها برای محافظت یک طرفه و پیشگیری از خروج مایعات از دهان و ورود به هوا می توان بهره برد. این کاسک ها برای جلوگیری از سراف و عطسه طراحی شده اند، ولی در برابر خون مقاوم نیستند.

**ماسک های جراحی سه لایه بنددار:** این ماسک ها در برابر خون، ترشحات و ۹۵ درصد ذرات باکتری ها مقاوم هستند. با توجه به این که این ماسک ها بیشتر از ماسک های معمولی به صورت می چسبند می توانند مانع از تماس های مکرر دست های ما با صورت به ویژه دهان و بینی شوند.

**ماسک های سری FFP:** این ماسک ها به سه دسته FFP۱، FFP۲ و FFP۳ دسته بندی شده اند. ماسک فیلتردار FFP۱ مناسب برای ذرات بزرگ تر از پنج میکرون یا فیلتراسیون ۸۰ درصد، ماسک فیلتردار FFP۲ مناسب برای ذرات بین دو تا پنج میکرون یا فیلتراسیون ۹۴ درصد و نیز ماسک فیلتردار FFP۳ مناسب برای ذرات کوچک تر از دو میکرون یا فیلتراسیون

۹۹ درصد است.

**ماسک های فیلتردار سری N:** ماسک N از این سری حداقل ۹۵ درصد از ذرات موجود در هوا را فیلتر می کند و نکته قابل توجه در استفاده از ماسک های فیلتردار عمر مفید آن است که می تواند تا هشت ساعت به صورت مداوم ادامه داشته باشد، البته در صورتی که ماسک قالب کاسه ای و شکل و فرم خود را از دست داده باشد و باعث نشت هوای بیرون به درون ماسک شود ماسک نیاز به تعویض دارد. ماسک N۹۹ حداقل ۹۹ درصد از ذرات موجود در هوا را فیلتر می کند، ولی در برابر روغن مقاوم و ماسک N۹۹ حداقل ۹۹،۹۷ درصد از ذرات موجود در هوا را فیلتر می کند. ماسک های فیلتردار سری R از ۹۵ تا ۹۹/۹۷ درصد در برابر ذرات موجود در هوا را فیلتر می کنند. در واقع در میان انواع مختلف ماسک ها بنا به گفته کارشناسان بهداشتی و درمانی، استفاده از ماسک N۹۵ برای جلوگیری از ویروس کرونا کفایت می کند، البته به شرط اینکه شرایط استفاده و مدت زمان استفاده از آن رعایت شود اما اگر علاقه مند به استفاده از ماسک های ایمن تر هستید تا در برابر ذرات بسیار ریز مقاوم باشد، ماسک های سری P و R توصیه می شود. به طور کلی ماسک N۹۵ ماسکی مقاوم در برابر ویروس کروناست؛ چون پزشکان و ویروس شناسان معتقدند کرونا جزء ویروس های درشت محسوب می شود.

### نکته های برای استفاده از ماسک

زدن ماسک برای اینکه از کرونا در امان بمانید کافی نیست. مهم شیوه درست استفاده از ماسک است. استفاده نادرست از ماسک کارایی آن را پایین آورده و حتی ممکن است خطر آلودگی را بالا ببرد. برای استفاده صحیح باید به این نکته ها توجه کنید:

۱- قبل از زدن ماسک، دست ها را با آب و صابون شسته یا با ژل ضد عفونی تمیز کنید.

۲- بینی و دهان را تا زیر چانه باید به خوبی با ماسک بپوشانید تا درزی وجود نداشته باشد.

۳- وقتی ماسک زدید به آن دست نزنید و اگر دست زدید آن را بشوید یا ضد عفونی کنید.

۴- برای صحبت کردن ماسک را بردارید یا به زیر چانه نبرید.

۵- ماسکی که مرطوب و تر شده است باید عوض شود. این باور که ماسک ها را می توان با شست و شو مجدد استفاده کرد، از اساس یک باور غلط است؛ چرا که به دلیل باز شدن منافذ الیاف موجود در ماسک و همچنین تغییر در ساختار فیزیکی و شیمیایی، ماسک قابلیت تاثیر گذاری خود را از دست داده و دارای آلودگی شدید میکروبی است. بر اساس استانداردهای موجود، عمر مفید استفاده از ماسک ها حداکثر یک شیفت کاری یا ۸ ساعت است.

۶- برای برداشتن ماسک به جلوی آن دست نزنید. بند یا کش را از پشت سر یا گوش گرفته، با آرامی ماسک را آزاد کرده و به جلو برده و از صورت دور کنید.

۷- ماسک های یکبار مصرف را باید در سطل دردار و درون کیسه زباله انداخت و پس از آن دست ها را شست یا با ژل ضد عفونی دست تمیز کرد. با شیوع بیماری کرونا و کمبود ماسک خیلی ها ماسک های خانگی و پارچه ای درست کردند که تا حدودی موثر هستند. ماسک پارچه ای خانگی باید بینی و دهان را تا زیر چانه و پهلوی صورت بخوبی بپوشانند و در عین حال مانع تنفس عادی نشوند، با بند و یا کش براحتی قابل زدن و برداشتن باشند بی آنکه سبب آلودگی دهان و بینی و چشم شود، چند لایه باشد، بدون آسیب و تغییر شکل قابل شستن و خشک کردن باشد. ماسک های پارچه ای با مواد شوینده یا در ماشین لباسشویی شسته شوند و نیاز به ضد عفونی ندارند

### ... کتاب نوجوان

### سفر شگفت انگیز آلیسا

رمان «سفر شگفت انگیز آلیسا» نوشته ک. بولجیف به تازگی با ترجمه الهام کامرانی توسط نشر چشمه منتشر شده است. «سفر شگفت انگیز آلیسا» معروف ترین عنوان از مجموعه علمی تخیلی «آلیسا سلزنیوا؛ دختری از آینده» از ادبیات روسیه است که ۵۰ رمان و داستان کوتاه را در بر می گیرد و طی سال های مختلف در قالب کتاب، فیلم، سریال، انیمیشن و بازی



رایانه ای عرضه شده است. مخاطبان اصلی این کتاب بچه های ۱۳ سال به بالا هستند. داستان های مجموعه مربوط به زمان آینده هستند؛ وقتی که سیاره های کهکشان راه شیری قابل سکونت شده اند و آلیسا همراه پدرش و گروه اکتشافی او، راهی سفری تحقیقاتی به فضا می شود.

هدف از این سفر، پیدا کردن حیوانات فضایی برای باغ وحش مسکواست اما اتفاقات و حوادثی که پیش می آیند، طبق برنامه نبوده و ظاهراً مسائل، آن گونه که پدر آلیسا فکر می کرده، پیش نمی روند... در ادامه ماجراهای داستان، پای دزدان فضایی به میان کشیده می شود که آلیسا با حل معماهایی که پیش می آیند، نقشه های آن ها را بی اثر و نقش بر آب می کند. این کتاب ۳۴۵ صفحه مصور دارد و به قیمت ۵۸ هزار تومان به فروش می رسد.

### پیشنهاد هفته

کتاب خوانی شاید امن ترین و بهترین تفریح روزهای کرونایی باشد. سرگرمی جذابی که شما را از دنیای واقعی تان جدا می کند و به دنیای ذهنی یا تجربه زیسته دیگران می برد. این هفته هم برای شما و فرزندان تان سه پیشنهاد کتاب داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

### یک تکه آسمان

خدایا

بر پیری من و پایان یافتن روزگار من و نزدیک شدن اجل من و ناتوانی و بیچارگی من رحم کن. ای مولای من، بر من رحمت آور آنگاه که نشان من از جهان بر افتد و نامم از میان آفریدگان محو شود و در زمره فراموش شدگان در آیم.

خدایا بر من رحمت آور آنگاه که چهره ام و حالتی دگرگون شود. آن هنگام که پیکرم بیوسد و اعضايم پراکنده گردد و بند بندم از هم بگسلند. ای وای بر غفلت من از آنچه برایم مهیا کرده اند.

پروردگارم رحم کن بر من در آن روز که زنده شوم و برای حساب حاضر آیم.

در آن روز، جایگاه ایستادنم را در میان اولیای خود قرار ده و چنان کن که با دوستان تو باز گردم و مراد در جوار خود مسکن ده.

دعای پنجاه و سوم صحیفه سجادیه



# منشجر خوانمیشد

● نویسنده: مهدیس گلستانی

قسمت دوم و پایانی

چه قدر حوصله آدم را سر می برد این کار. بنشین و هی فرط و فرط به سؤال های این و آن گوش کنی. زن میزبان دوباره از کنارم رد می شود. آخ... انفجار دوم!

برگشتم و نگاهش کردم. دوباره به من سقلمه می زند: و می گوید: چی کار می کنی؟ بر و بر نگاهش می کنم. مثل خودش. محکم به سرش می کوبید: «دستت خورد به صورت خانم». حواسم را جمع می کنم و سریع می گویم: «بخشید. متوجه نشدم.» زن نرفت تا آزش عذرخواهی کنم.

به سمت انتهای راهرو حرکت می کند. صدای لیخ پاشنه کفش هایش، روی روحم ناخن می کشد. نگاهی به من می کند: میگم... همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. تو ذوقش می زنی: نگیا!

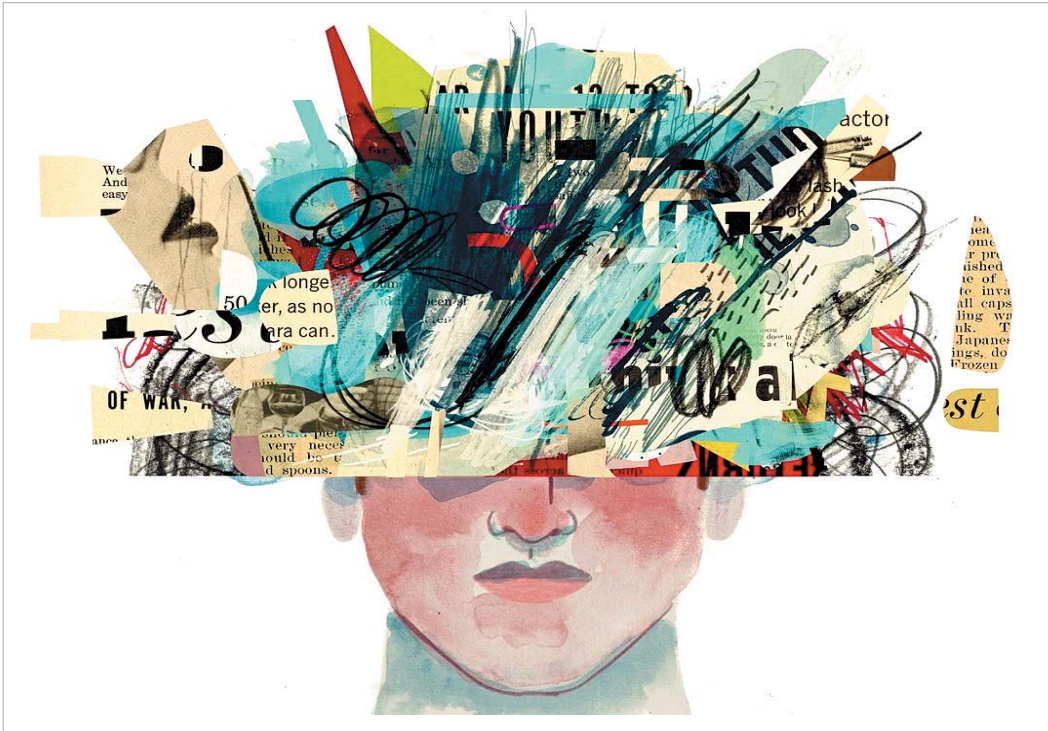
دوباره سرگرم گوشی می شوم. خب کجا بودم؟ از نظر ماتریالیست ها عمل اخلاقی فضیلتی برای انسان محسوب نمی شود چون... چشمم به ملکه شهر عجایب می افتد. تازه رسیده به انتهای راهرو. کنار دختر جوانی می نشیند. حتما می خواهد حرف بزند یا با نگاه هایش بدبخت را منفجر کند. گوش هایم را تیز می کنم. کتابی دستش گرفته و می گوید: حتما این کتاب را خوانده اید. درست می گویم؟

سخت می شوم. گوش هایم را تیزتر می کنم. \_بله. درسته زنده باد! بشعور! عجب کتاب نابی است. راستش خیلی وقت پیش دنبالش بودم تا این که امسال شوهرم بهم کادو داد. با خودم فکر کردم: چه کتاب خوبی برایت گرفته! مخصوص شما. صورتش را بر می گرداند، دهانش را باز و بسته می کند و می گوید: چی؟ با خودم می گویم: اگر من فرماندهات بودم، آدمت می کردم. برمی گردم روی متن ارائه ام: چون این اعمال اخلاقی قوانینی هستند که ما... پیووف... حوصله ندارم. هزاربار خواندمشان.

دوباره گوش هایم را تیز می کنم. زن می گوید:... آخرین دخترم. بله باید کتاب بخونیم دیگه. گاهی اوقات بچه ها در اتاقم رو می زنند و می گن: مامان تو رو به خدا بیا بیرون. چه قدر کتاب می خونی؟ بیا شامی ناهاری چیزی به ما بده. قهقهه ای زد و ادامه داد: منم بهشون می گم مگه من

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها. عده ای خانه دارند و عده ای دانشجوی و

بعضی ها هر روز هفته سخت کار می کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی



کلفت خونه بابای شما هستم؟

باز هم خندید. بد می خندد!

صورتش را به گوشم نزدیک کرد و گفت: به چی گوش می دی؟ نگاهش هم نکردم. شکمم به قار و قور افتاده. اینها هم که شام نمی دهند. آخر سرباز هم این قدر تنبل؟! سببی بر می دارم و گاز می زنم. گفت: آن آقا را می بینی؟ با کراحت گفتیم: آره. چیه؟ گفت: آقای کریمی است. میزبان مجلس امشب. شوهر همان خانمی که جناب عالی..

دیگر گوش نمی کنم. برمی گردم و آقای کریمی را می بینم. کمی آن ورتر نشسته و حرف هایی چرخ می کند و تحویل بقیه می دهد. درست مثل چرخ گوشت.

ضربه ای به دستم زد و گفت: می گم آقای کریمی چی می گه؟ فمی، فمینیسیم دیگه چیه؟ چشم غره ای طولانی می روم و می گویم: به کارت نمیداد. شما موز تو بخور.

دقیق گوش می دهم: «...بله من به خودش هم گفتم مدیونی اگه دست به پخت و پز و بشور بساب بزنی».

چشم های مردها گرد شد.

پوزخندی زدم و بهش گفتم: دروغ می گوید. همه تان دروغ

می گوید. هاج و واج نگاهم می کند. انگار از سیاره دیگری آمده ام یا چینی صحبت می کنم.

مرد با آب و تاب ادامه می دهد: اصلا خودم هم دوست ندارم. بهش گفتم عزیزم شما مطالعه کن، نقاشی کن، اصلا برو کار کن... همین طور که این دروغ ها را چرخ می کرد، ملکه سر زمین عجایب پیدایش شد و گفت: کریمی بیا کارت دارم.

لبخندی به سربازان دروغگو زد و گفت: خدمتتان می رسم. آمد کنار میز ما ایستاد. صدایش را می شنیدم: چته؟ نمی بینی دارم حرف می زنم؟ حالا بگو چی کارم داری؟

ملکه سرزمین عجایب گفت: بیا سفره رو بگیر. بنداز روی میز ناهارخوری.

ضربه ای به دستم زدم و گفتم: این ها کارشون داره بالا می گیره! نفسش به شماره افتاده: آبروریزی می کنی ها!

کیفم را بر می دارد: پاشو بریم. دوباره پوزخند پدر مادر داری تحویلش می دهم و می گویم: چرا؟ خب کارشون بالا گرفت دیگه!

چشم هایش پر اشک شده. با دستمال پاکشان می کند: پاشو فقط بریم. تا شام را دادند بلند می شویم. فقط پاشو بریم... انفجار سوم.

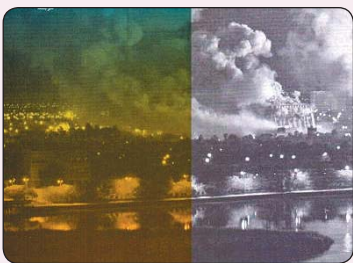
... کتاب بزرگسال

## یادداشت های بغداد

کتاب یادداشت های بغداد نوشته نُهالراضی یکی از نمونه های درخشان مستندنگاری است که بر اساس خاطرات و مشاهدات شخصی به تحریر درآمده است.

این کتاب روزنوشته های نقاش و هنرمند و مدرنیست برجسته عراقی است که از ابتدای جنگ اول خلیج فارس تا انتهای جنگ دوم خلیج فارس را روایت می کند و یک سال بعد پایان کتابش به خاطر آزادی شتابنده، از دنیا می رود. کتاب یادداشت های بغداد صرفاً خاطره نویسی نیست، بلکه روایت رنج و تاریخ و روزگار ملت به دوازده سال آخر حکومت صدام است از چشم زنی برخاسته از یکی از مهم ترین خانواده های روشنفکر عراق. نُهالراضی یکی از نقاشان مهم نوگرایی عراقی است که در لندن و بیروت درس خواند و کار کرد و با آغاز جنگ لبنان، در اوایل دهه هشتاد، به کشورش بازگشت.

او در این کتاب شگفت آور روایتی می سازد از چگونگی نابود شدن عراق به دست صدام و آمریکا و نیروهای هم پیمانانش. این کتاب با ترجمه مریم مومنی در ۲۷۴ صفحه منتشر شده و به قیمت ۴۹ هزار تومان به فروش می رسد.



... کتاب کودک

## آدم کوچولوی گرسنه

آدم کوچولوی گرسنه کتابی نوشته پیر دلی، نویسنده فرانسوی است که با تصویرگری سیسیل هودریزه از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان منتشر شده است.

کتاب ماجرای آدم کوچولوی را روایت می کند که برای رفع گرسنگی اش مرحله به مرحله سراغ نانوا، آسیابان، کشاورز، اسب، زمین و رودخانه می رود.



کتاب «آدم کوچولوی گرسنه» علاوه بر آن که درباره مراحل تولید نان توضیح می دهد، کتابی است درباره تلاش برای رفع نیاز و چگونگی برنامه ریزی مرحله به مرحله آن. همچنین به کودکان می آموزد برای به دست آوردن هر چیز باید قیمتی برای آن پرداخت.

سیسیل هودریزه تصاویر کتاب را به صورت کلاژ کار کرده و متن کتاب چنان ساده و روان است که می تواند از آن برای بلندخوانی و اجرای نمایش خلاق به همراه کودکان استفاده کنید. این کتاب ۳۶ صفحه دارد و به قیمت ۸ هزار تومان به فروش می رسد.



... پیشنهاد سر آشپز

## قیمه بوشهری

قیمه بوشهری اگرچه نام قیمه را یدک می کشد اما ظاهر و عطر و طعمی متفاوت از همه قیمه‌هایی که تا به حال خورده‌اید دارد.

در این قیمه غلیظ و لعابدار، از سیب زمینی سرخ کرده یا بادمجان خبری نیست و مردم بوشهر آن را با شکرپلو سرو می کنند.

● موارد لازم:

لپه	۵۰۰ گرم
گوشت	۲۵۰ گرم
سیب زمینی	۱ عدد
پیاز	۱ عدد بزرگ
زیره	۲ قاشق چای خوری
لیمو عمانی	مقداری
رب گوجه	۲ قاشق غذاخوری
ادویه	به میزان لازم
طرز تهیه:	

پیاز را سرخ کرده و وقتی سبک و شیشه‌ای شد، زرد چوبه را به آن اضافه کنید. سپس گوشت را افزوده و سرخ کنید.

لپه را جداگانه بپزید و وقتی پخت، آب آن را خالی کنید تا نفاخی آن گرفته شود.

هنگامی که گوشت و پیاز را تفت دادید، به اندازه نیم لیوان آب به آن اضافه کنید و سپس سیب زمینی را افزوده و همه را با هم بپزید. بعد از پخت، لپه‌ها را هم اضافه کرده و همه مواد را با استفاده از گوشت کوب یا مخلوط کن به خوبی پوره کنید.

دوباره مواد پوره شده را روی اجاق قرار دهید تا آب اضافی آن تبخیر و خورش کشدار شود.

سپس رب گوجه و یک لیوان آب و زیره کوبیده شده را به قیمه



برای تهیه شکرپلو هم می توانید به ازای هر ۳ پیمانه برنج، ۱ پیمانه شکر و ۱ فنجان گلاب و مقداری زعفران اضافه کرده و برنج را به روش معمول دم کنید.

اضافه می کنید. در آخر هم کمی لیمو عمانی بریزید و خورش را در ظرف کشیده و سرو کنید.

### ... دنیای شیرین

#### دسر شعریه

شعریه یک دسر معروف عربی است که با رشته‌های مخصوص و نازک و شیرعلی تهیه می شود. شیر عسلی و رشته عربی در فروشگاه‌های لوازم قنادی موجود هستند.

● مواد لازم:

رشته عربی	یک بسته
کره	۵۰ گرم
شیر عسلی	نصف قوطی
خلال پسته و بادام	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

ابتدا رشته را خرد کنید و داخل قابلمه با حرارت کم تفت می دهید تا رنگ آن کمی تغییر کند و از حالت خامی خارج شود. دقت کنید که رشته را زیاد تفت ندهید، چون خیلی زود می سوزد.

بعد آن را داخل یک ظرف پیرکس بریزید. حالا در یک ظرف دیگر کره را آب کرده و با شیرعلی مخلوط کنید و آن را داخل ظرف رشته‌ها ریخته و خوب هم بزنید تا کاملاً یکدست شود.

برای یک بسته رشته، ۵۰ گرم کره و نصف قوطی شیرعلی لازم است. حالا مواد را صاف کرده و روی آن را با خلال پسته و خلال بادام تزئین کنید. ظرف را به مدت یک ساعت داخل یخچال بگذارید. دسر شما آماده است. می توانید آن را به تکه‌های کوچک برش دهید و در ظرف بچینید.



### ... آشپزی رژیمی

#### کوکوی مرغ و قارچ

کوکوی مرغ و قارچ یک غذای خوشمزه و سرشار از پروتئین است که می توانید آن را در خانه تهیه کنید و از عطر و طعم بی نظیرش لذت ببرید.

● مواد لازم:

قارچ	۲۰۰ گرم
سیب زمینی	۲۰۰ گرم
سینه مرغ	۲۰۰ گرم
سیر	۲ حبه
پیاز	۱ عدد
تخم مرغ	۲ عدد
آرد سفید	۲ قاشق غذاخوری
روغن مایع	به میزان لازم
نمک و فلفل	به میزان لازم
طرز تهیه:	

سیب زمینی‌ها را آبپز کنید سپس همراه سینه مرغ بی استخوان و پیاز و سیر در چرخ گوشت یا میکسر بریزید و به آن نمک و فلفل و آرد بیفزایید. قارچ‌ها را ورقه کرده خرد کنید و به تابه بیفزایید. سپس آنها را



هم در میکسر ریخته و آب قارچ‌ها را با فشار دست بگیرید. بعد قارچ‌ها را هم به ترکیب بالا بیفزایید. تخم مرغ‌ها را اضافه کرده و مایه کوکو را خوب ورز دهید. سپس از آن به اندازه یک گردو برداشته در دستتان شکل دهید و در روغن داغ سرخ کنید. در صورت تمایل می توانید قبل از سرخ کردن هر کوکو، آن را در پودر سوخاری قرار دهید تا ظاهر برشته تری پیدا کند.



## ۵ علت بد خوابی شبانه

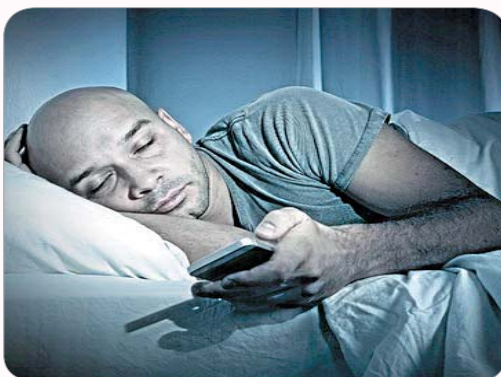
- امواج تلفن همراه: قبل از خواب تلفن همراه خود را در وضعیت هواپیما قرار داده یا خاموش کنید. امواج ساطع شده از تلفن همراه می تواند باعث سردرد، اضطراب و بد خوابی شوند.

- مصرف بی موقع کافئین: مصرف چای و قهوه را از عصر به بعد، یعنی حدود ۶ ساعت قبل از خواب برای خود ممنوع کنید. کافئین این نوشیدنی ها می تواند مانع خواب خوب و آرام شما شود.

- شرایط نامناسب اتاق خواب: دمای اتاق یک عامل ساده اما موثر بر کیفیت خواب است. گرمای زیاد یا سرمای زیاد هر دو می توانند کیفیت خواب شما را پایین بیاورند. زمانی که اتاق خواب آرام و تاریک و دمای آن بین ۱۵ تا ۱۸ درجه سانتی گراد است بهترین شرایط برای خوابی عمیق و با کیفیت فراهم خواهد شد.

- ساعت خواب آشفته: کسانی که همیشه سر ساعت معینی می خوابند معمولاً سریع تر به خواب می روند و خواب عمیق تری هم دارند. پس سعی کنید ساعت خواب معین داشته باشید.

می دهد. درست مثل نور آفتاب صبحگاهی! بنابراین ترشح هورمون ملاتونین که هورمون خواب است، مختل می شود.



هر فرد بزرگسال به ۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه نیاز دارد و این میزان نباید کمتر از ۶ ساعت شود. با این حال گاهی اوقات حتی با وجودی که به میزان کافی می خوابید، باز هم نیاز بدنتان به خواب برطرف نمی شود و صبح احساس خستگی، کسالت و دماغ بودن می کنید و در طول روز هم خمیازه و احساس خستگی با شما است.

دلیلش این است که شما از خواب با کیفیت و آرام محروم هستید. برای داشتن خوابی آرام باید عوامل مزاحم برای خوابتان را بشناسید و حذف کنید. شایع ترین عوامل موثر بر خواب بی کیفیت عبارتند از:

- نور وسایل الکترونیکی: نوری که موبایل، کامپیوتر یا تلویزیون دارند می تواند خواب شما را مختل کند. تلفن همراه خود را اگر ممکن است مدتی طولانی قبل از خواب خاموش کنید و اگر می شود از آن اصلاً در اتاق خواب استفاده نکنید.

چشم های ما با دیدن نور این وسایل الکترونیکی، به مغز پیام بیدار باش

## ۳ توصیه ساده برای داشتن قلبی سالم

بیماری های قلبی از علل اصلی مرگ و میر در دنیا به حساب می آیند و عواملی از جمله فشار خون بالا، کلسترول بالا و استعمال دخانیات احتمال ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را افزایش می دهد. با تغییر سبک زندگی به یک سبک سالم می شود از خطر بیماری های قلبی پیشگیری کرد. در ادامه چند توصیه برای داشتن سبک زندگی سالم تر، محافظت از قلب و پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی را می خوانید:

- ۱- رژیم غذایی خود را اصلاح کنید: غذاهای آماده یا فرآوری شده، نمک، شکر و چربی های اشباع را در رژیم خود کاهش داده و فیبر، امگا ۳، میوه ها، سبزیجات، انواع آجیل ها و دانه ها و غلات کامل را بیشتر مصرف کنید.
- ۲- فعالیت بدنی خود را افزایش دهید: نشستن زیاد و نداشتن فعالیت بدنی منجر به اضافه وزن و چاقی و همچنین افزایش فشار خون می شود.
- ۳- پزشکان حداقل دو ساعت و نیم فعالیت بدنی را در هفته برای بزرگسالان توصیه می کنند که می توان آن را به ۳۰ دقیقه روز در روز و برای پنج روز در هفته تقسیم کرد. ساده ترین راه ها داشتن روزانه ۳۰ دقیقه پیاده روی سریع است.
- ۳- مراقب دندان های خود باشید: نخ دندان و مسواک زدن را در روز فراموش نکنید. داشتن دهان و دندان های سالم به داشتن قلبی سالم کمک می کند.

تحقیقات نشان داده است باکتری هایی که باعث بیماری لثه می شوند ممکن است از طریق جریان خون حرکت کرده و باعث التهاب و آسیب عروق خونی شوند. علاوه بر معاینات منظم دندان پزشکی، حداقل دو بار در روز مسواک زده و هر بار پس از غذا خوردن از نخ دندان استفاده کنید تا باکتری های موجود را از بین ببرید.



## ۸ نکته برای استفاده از لوازم آرایشی

۳. به هیچ عنوان لوازم آرایشی تان را با دیگران شریک نشوید؛ حتی اعضای خانواده تان. لوازم آرایشی به سادگی عفونت ها و عوامل بیماری زا را از فردی به فرد دیگر منتقل می کنند. این موضوع درباره تجهیزات آرایشی مثل تراش، برس، پد کرم، سوهان ناخن و... هم صدق می کند.

۴. باقی ماندن آرایش چشم در شب احتمال عفونت مژه ها، عفونت داخلی پلک، خراش و عفونت قرنیه را بالا می برند. بنابراین حتماً قبل از خواب آرایش چشم خود را پاک کنید.

۵. قرار گرفتن لوازم آرایشی در معرض نور یا گرما می تواند موجب تجزیه مواد نگهدارنده آنها و جذب باکتری در مواد آرایشی شود.

۶. تحت تاثیر تبلیغات مواد آرایشی قرار نگیرید. بسیاری از این تبلیغات دروغین هستند و ممکن است روی پوست شما تاثیر مخرب بگذارند. بهتر است قبل از خرید محصولات آرایشی با پزشک مشورت کنید.

۷. وجود کلماتی مانند «طبیعی» یا «سالم» که روی محصول درج شده اند، تضمینی برای اینکه محصول کاملاً بی خطر باشد نیست ولی بطور کلی مواد طبیعی سازگاری بیشتری با پوست و مو دارند و احتمال حساسیت به آنها کمتر است.

۸. ریمل مژه خود را هر سه ماه یکبار جایگزین کنید. اگر ریمل خشک شد، آب و یا مایع دیگری به آن اضافه نکنید این کار می تواند موجب رشد باکتری ها شود.

لوازم آرایشی حتی اگر سالم و استاندارد یا گران قیمت و معروف هم باشند، باز ممکن است باعث ایجاد مشکلاتی در سلامتی شما شوند. برای پیشگیری از خطرات لوازم آرایشی، این نکات را بخوانید و رعایت کنید:

۱. آرایش نباید به مدت طولانی در صورت باقی بماند و لازم است پس از ۱/۵ تا ۲ ساعت پاک شود تا فرصت برای بازسازی، تنفس و باز شدن روزه های پوست فراهم شود.
۲. برای پاک کردن مواد آرایشی از صورت بهتر است از محصولات پاک کننده آرایش که ویژه این کار هستند استفاده کنید تا هم چیزی، بعد از شستشو روی صورتتان باقی نماند و هم تعادل چربی و رطوبت پوستتان حفظ شود.



## چاقی، مغز شما را پیر می کند

در معرض خطر ابتلا به فشار خون بالا، دیابت نوع ۲، بیماری عروق کرونر قلب، سکته مغزی، آرتروز، سرطان های کبد، کلیه، لوزالمعده، کیسه صفرا و همچنین اضطراب و افسردگی قرار می دهد.

شاخص توده بدنی زیر ۲۵ نشان دهنده وزن سالم، شاخص توده بدنی ۲۵ تا ۳۰ نشان دهنده اضافه وزن و شاخص توده بدنی بالای ۳۰ نشان دهنده چاقی است. برای اکثر بزرگسالان شاخص توده بدنی ایده آل بین ۱۸/۵ تا ۲۴/۵ تعریف شده است.

برای محاسبه شاخص توده بدنی خود، باید اندازه قد خود (به متر) را در خودش ضرب کرده و بعد، عدد وزن خود را (به کیلوگرم) بر آن تقسیم کنید. به طور مثال اگر قد شما ۱۷۴ سانتی متر و وزنتان ۶۸ کیلوگرم است، باید ۱/۷۴ را ضرب در خودش کرده و به عدد ۳/۰۲ برسید سپس ۶۸ را به آن تقسیم کنید که نتیجه به ۲۲/۵ می رسد.

می کند. به گفته محققان، چاقی و اضافه وزن می تواند مغز بزرگسالان را ۱۰ سال پیر تر کند و خطر ابتلا به



نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که افزایش شاخص توده بدنی و همچنین سایز کمر، باعث تسریع پیری مغز در بزرگسالان می شود. متخصصان آمریکایی می گویند که بین شاخص توده بدنی (BMI) و سرعت پیری مغز ارتباط وجود دارد و چاقی می تواند مغز یک فرد بزرگسال را تا ۱۰ سال پیرتر کند.

شاخص توده بدنی، به نسبت وزن به قد فرد اطلاق می شود و روشی برای محاسبه میزان چربی های بدن است. متخصصان در یک مطالعه شش ساله روی شاخص توده بدنی ۱۲۰۰ نفر اعلام کردند که داشتن شاخص بالاتر از ۳۰ و سایز کمر بالاتر از ۱۰۴ سانتی متر، خطر نازک شدن قشر مغز و کاهش ماده سفید مغز را افزایش می دهد.

حجم ماده سفید مغز به طور طبیعی بر اثر افزایش سن کاهش می یابد؛ ولی چاقی این روند را تسریع



## توقعاتی که باعث نابودی زندگی می شود



### ● عطیه میرزا امیری

#### کارشناس ارشد روانشناسی

یکی از مهم ترین فاکتورهایی که در مقابل «خوشبختی» قرار می گیرد، «توقع» است. توقعات ما معمولاً به واسطه تربیت خانوادگی، تأثیرپذیری از دوستان و آشنایان، قصه های پریان یا حتی سبک فیلم ها و مجلات رایج در ذهنمان شکل می گیرند. داشتن توقع به خودی خود مشکلی ندارد.

وقتی ما وارد چرخه معیوب می شویم که این توقعات نابه جا و غیرمنطقی باشند.

توقعات نابه جایی که باعث می شود از زندگی راضی نباشیم و دائم منتظر باشیم توهمات ذهنی ما به وقوع بپیوندد.

این توقعات در مقوله ازدواج بیشتر خودش را نشان می دهد. هر کسی از ازدواج انتظاراتی دارد و با توقعات خاص خودش وارد زندگی مشترک می شود.

برآورده نشدن انتظارات غیرواقعی به دلیل ایجاد احساس اضطراب، ناراحتی و یأس می تواند به پایه های زندگی مشترک لطمه بزند و موجب برقراری خشم در رابطه زن و شوهری شود.

در این متن قصد داریم به بررسی ۳ انتظار غیرواقعی خانمان برانداز بپردازیم که سلامت زندگی زناشویی را تهدید می کنند.

### ■ تو مسئول شادی من هستی!

ما گاهی شادی های اصیل زندگی را با شادی های ظاهری اشتباه می گیریم.

متأسفانه کم نیستند کسانی که خوشحالی و خوشبختی را در این می بینند که همسرشان آنها را به لحاظ مالی تامین کند و هر وقت اراده کردند، هر چه را که خواستند بخرند و همسرشان را از این بابت تحت فشار قرار می دهند.

خوشبختی در تامین بی چون و چرای نیازهای مادی نیست. بهتر نیست که در عوض بکوشید تا به درک متقابل برسید و به نیازهای واقعی همدیگر بیشتر توجه کنید.

مثلاً اگر می دانید که همسران یا حرکاتی مثل آغوش گرفتن احساس بهتری پیدا می کند، چقدر خوب است که در پایان روز کاری با قلبی سرشار از عشق و صمیمیت او را در آغوش بکشید. یا مثلاً اگر می دانید که همسران درست مثل بچه ها معمولاً احساس کم توجهی می کنند، می توانید با تشکر و قدردانی از رفتارهای محبت آمیزش نشان دهید که به او توجه دارید.

شاد کردن همدیگر به این معنی است که در برابر یکدیگر ملاحظه گر باشید و همسران را درک کنید.

اما توجه کنید که این ملاحظه گیری و درک متقابل به معنای به دوش گرفتن مسئولیت و تأمین نیازهای طرف مقابل نیست، بلکه اینجا حرف از حمایت و پشت گرمی است.

### ■ تا ابد به همین اندازه عاشق بمانیم!

کلینتون پاور، روان شناسی است که در حوزه روابط بین فردی مطالعات زیادی داشته. او می گوید: «عاشق شدن نوعی جنون موقتی است، چرا که وقتی از شدت عشق سر از پانمی شناسید، چشم تان به روی تفاوت ها و خصلت های به خصوص طرف مقابل تان بسته می شود.» این حرف پاور به این معنی است که در ابتدای یک رابطه همه چیز طرف مقابل به چشم تان دوست داشتنی می آید و در هر صورت می خواهید که با او باشید.

اما هم خردمان تجربه داشتیم و هم در اطرافیان دیده ایم و از همه مهم تر اینکه علم ثابت کرده است که این فعل و انفعالاتی که در مغز و قلب ما می افتد، پایدار نیستند و چیزی که باقی می ماند، زن و شوهری است که باید با واقعیت زندگی روزمره روبه رو شوند. این دقیقاً همان جایی است که سختی کار شروع می شود.

طبیعی است که زوج ها پس از چند روز زندگی زیر یک سقف به مشکل بر می خورند.

شاید خصلت به خصوصی که قبلاً برای تان جذاب بود یا اصلاً به چشمتان نمی آمد، از یک جایی به بعد سوهان روح تان شود. پس فکر نکنید در ازدواج همه چیز از ابتدا تا انتها گل و بلبل است. این فکر باعث می شود موقع پریشانی ها بی تابی زیادی کنید.

### ■ هیچ کس و هیچ چیز تغییر نمی کند

آدم ها گمان می کنند که فردی که با آن زندگی می کنند تا ابد همینطور باقی می ماند و محال است تغییری کند. چنین انتظاری، هر چند ناخودآگاه، می تواند غافل گیرتان کند.

مثلاً اگر همسران چندسال پس از آغاز زندگی مشترک مسیر شغلی جدیدی در پیش بگیرد یا از علایق یا هر چیز دیگری که مورد پسندتان بود و هست دور شود، آیا غافل گیر و آشفته نخواهید شد؟ شاید حتی با خودتان فکر کنید که همسران دیگر هیچ شباهتی با آدمی که با او ازدواج کردید ندارد.

پاور در این باره تأکید دارد که «مردم با گذشت زمان رشد و تغییر می کنند، پس روابطشان نیز تغییر می کند.» و در همین راستا به یک نمونه واقعی اشاره می کند: ما چرا مربوط به دختر و پسری است که یکی شان ۱۹ سال بیشتر نداشت و یک باره به واسطه ترفیع شغلی گرفتار سفرهای کاری و مشغله های پی در پی می شود، اما نامزدش از این بابت که کمتر همدیگر را می دیدند، احساس دلتنگی و بی حوصلگی می کرد.

هر دو نفرشان از بابت واقعیت جدیدی که بر رابطه شان حاکم شده بود و داشت از همدیگر دورشان می کرد، حال خوشی نداشتند.

طبق گفته های پاور، «مشکل اینجا بود که هیچ کدامشان در رابطه شان باهم جایی برای تغییرات فردی در نظر نگرفته بودند. واقعیت این است که هیچ رابطه ای نمی تواند درست مثل اولش باقی بماند، چرا که با دو نفر آدمی مواجه هستیم که الان شان با زمانی که تازه باهم آشنا شده بودند، تفاوت هایی دارد.»

### ... یافته های روانشناسی

#### صاف نشستن افسردگی را کاهش می دهد



تحقیقات جدید نشان داده است که صاف نشستن و اصلاح وضعیت بدن در کاهش علائم افسردگی و بهبود خلق و خوی افراد اثر دارد. محققان نیوزیلندی می گویند افرادی که معمولاً با سر خمیده و دولا دولا راه می روند، بیشتر احساس افسردگی می کنند. در این مطالعه، ۶۱ نفر از افرادی که در شرایط استرس خفیف

تا شدید کار می کردند، بررسی شده و در دو گروهی که وضعیت نشستنشان معمولی و راست و محکم بود، تقسیم شدند. از کسانی که در گروه راست وضعیت بودند، خواسته شد تا نگاهشان مستقیم به جلو باشد، شانه های خود را صاف کنند و پشت خود را راست نگه دارند؛ سپس از هر دو گروه خواسته شد ۵ دقیقه سخنرانی کنند؛ محققان متوجه شدند گروهی که وضعیت نشستن آنها به صورت محکم و راست بود، به طور قابل توجهی کلمات بیشتری نسبت به گروه دیگر بیان کردند. آنها دریافتند که داشتن یک وضعیت خوب بدنی منجر به کاهش تمرکز افراد روی خودشان می شود در نتیجه دستپاچگی و علائم افسردگی را کم می کند؛ خلق و خوی بد و انرژی منفی در این افراد کمتر می شود که به بهبود علائم افسردگی می انجامد.

### ... توصیه عاشقانه

#### حداکثر نزدیکی؛ سوال پرسید!

تفاهم با شناخت به دست می آید اما اشتباه بسیاری از زوج ها این است که بیش از حد به شناختی که از همسرشان دارند تکیه می کنند و همین باعث می شود بیش از آنکه او را بفهمند، افکار و احساسات او را حدس بزنند.

همین حدس زدن، نقطه شروع کج فهمی است که می تواند بین شما و همسران فاصله ایجاد کند.

شاید فکر کنید که بعد از سال ها زندگی مشترک دیگر همه چیز را درباره افکار و علایق همسران می دانید و دیگر نیاز نیست صحبت های او را بشنوید.

اما یادتان باشد، شما در هر مرحله ای از ارتباطات نیاز به سوال پرسیدن و کنکاش کردن درباره افکار و احساسات همسران دارید تا مطمئن شوید چیزی که برداشت کرده اید، درست همان چیزی است که منظور همسران بوده است.

بنابراین از سوال کردن نترسید و برای درک کامل طرف مقابل، ابهام هایتان را پرسید. البته سوالاتی که می پرسید باید به موضوع مربوط بوده و به درک بیشتر کمک کند و هرگز نباید منجر به اتهام زدن به طرف مقابل شود.



## کودکان و نوجوانان چگونه به بحران پاسخ می دهند؟



• عطیه میرزاامیری

کارشناس ارشد روانشناسی

بعد از اتفاقات و اخبار کرونا، متوجه شدم که پسر ۵ ساله یکی از اعضای فامیل شبها اوضاع مساعدی ندارد. دائم خواب بد می بیند، از پدر و مادرش می پرسد اگر آنها بمیرند چه اتفاقی می افتد و در یک کلام در حال تجربه کردن استرسی است که تا پیش از آن نداشته است. وقتی این موضوع را فهمیدم و در کلاس روان شناسیمان مطرح کردم متوجه شدم که اکثر کودکانی که در آشنایی دوستانم هم هستند دچار چنین تنش هایی شده اند. مثلاً یکی از دوستانم تعریف می کرد که بچه برادرش هر وقت نقاشی می کشد، در آن نقاشی یک نفر مرده است.

از قبل از سال نو تا الان که اتفاقات زیادی در کشور رخ داد، ما خواسته یا ناخواسته خبرهای بد یا تنش های خودمان را به کودکان انتقال دادیم. در مواجهه با اخبار و پیشامدهای بد همه افراد به یک نحوه یک حادثه یا اتفاق واکنش نشان نمی دهند. عوامل مختلفی روی پاسخ آنها به حوادث و بحران ها تاثیر دارد. کودکان و نوجوانان به دلیل شکننده بودن روحیه شان نوع متفاوتی به این شرایط پاسخ می دهند.

در نحوه پاسخ دهی کودکان و نوجوانان به بحران موارد زیر تاثیر گذار است:

### ۱- شرایط خانوادگی و نحوه واکنش والدین و اطرافیان:

نحوه واکنش والدین و بزرگسالان روی واکنش و پاسخ دهی کودکان تاثیر می گذارد. فرزندان ما اگر ببینند اطرافیشان با آرامش و اطمینان بیشتری رفتار می کنند، آنها هم ممکن است همین کار را بکنند. آنها اکثر اوقات از نگرانی والدین آگاه هستند و در طی وقایع استرس آور حساس تر هم می شوند.

پس اگر والدین پاسخ های هیجانی شدید نشان دهند یا رفتارهای خاصی نشان دهند کودک یا نوجوان نیز ممکن است همان کار را بکند. در شرایطی که والدین نمی توانند استرس خود را کنترل کنند این نکته را به فرزندانشان انتقال می دهند که «جهان جای ناامنی است و ممکن است تیر بعدی اتفاقات آنها را مورد حمله قرار دهد!»

### ۲- میزان آسیب تجربه شده:

واکنش کودک و نوجوان همچنین بستگی به این دارد که چقدر آسیب و مرگ در طی بحران و بعد از آن متوجه وی شده است. اگر یکی از اعضای خانواده یا دوستان، بیمار یا بستری باشند و یا فوت کرده باشد احتمال بیشتری وجود دارد تا کودک/نوجوان دچار مشکل روانی شود.

### ۳- سن و وضعیت شناختی:

سن و رشد شناختی فرد، بر روی واکنش و پاسخ دهی به مشکلات و بحران ها تاثیر می گذارد. به طور مثال یک کودک ۶ ساله ممکن است نگرانی اش را با چسبیدن به والدین، زودرنج بودن و گریه کردن و یا عصبانیت و تحریک پذیری نشان دهد، در حالیکه یک نوجوان ممکن است نگرانی هایش را به طور مستقیم نشان دهد و رفتارهایی چون: بحث و جدل با والدین و اطرافیان، درگیر نشدن در امور درسی و افت عملکرد تحصیلی و همچنین بروز رفتارهای پرخطر و نایمن از خود نشان دهد.

در دوره نوجوانی تفکر غالب این است که مرگ و خطر برای من اتفاق نمی افتد، من آنقدر قوی هستم و روی اوضاع کنترل دارم که این اتفاقات بد که دیگران مشغول دست و پنجه نرم کردن با آن هستند، برای من رخ نمی دهد. همین تفکر نوجوان را به سمت رفتارهای پرخطر و نایمن می کشاند.

در نتیجه نوجوانان ممکن است فکر کنند که آنها به این ویروس مبتلا نمی شوند و در نتیجه رفتارهای بهداشتی و محافظتی را انجام نمی دهند. از طرفی دیگر نوجوانان ممکن است برای جلب توجه جنس مخالف و همسالان، و یا برای تاکید بر استقلال طلبی و مخالفت با والدین و بزرگترها، خود را در معرض رفتارهای خطرناک قرار دهند.

### ۴- تجربیات قبلی فرد:

اینکه معمولاً یک شخص در طی زندگی خود چه ناکامی ها،

استرس ها و شکست هایی را تحمل کرده است و چگونه با آنها کنار آمده، بر نحوه پاسخ دهی او به استرس های جدید موثر است. همچنین اگر گذشته کودک یا نوجوانی لبریز از شکست ها و حوادث تلخ و ناگوار باشد روی نحوه نگرش او به زندگی و بحران های تجربه شده تاثیر دارد.

### ۵- میزان تاب آوری، سازگاری و شرایط روانی:

همه کودکان و نوجوانان معمولاً به یک روش به استرس پاسخ نمی دهند. بعضی ها واکنش های شدیدتر و طولانی تری نشان می دهند و برخی آرام تر با حادثه روبرو می شوند.

برخی دچار ترس و اضطراب شدید میشوند و نیاز به مداخلات تخصصی درمانی پیدا می کنند، ولی برخی دیگر سعی می کنند به نحوی به دیگران کمک کنند و احساسات خود را با انجام کاری مفید و کمک به هموعان خویش تسکین دهند.

### ۶- شرایط اقتصادی و اجتماعی خانواده و جامعه:

شرایط موجود در جامعه از نظر رفاه اقتصادی اجتماعی، دسترسی به منابع همگانی و کمک ها و حمایت های دیگران، بر نحوه نگرش کودک و نوجوان به ماجرا و واکنش احساسی رفتاری او تاثیر می گذارد. اینکه فکر کنیم جامعه به ما کمک می کند و ما را حمایت می کند متفاوت است تا اینکه فکر کنیم تنها هستیم، هر کس در این آشفتگی بازار به فکر خودش هست، با متخلفان برخورد درست و قانونی صورت نمی گیرد و جامعه رهایمان کرده است.

### ... اشتباه های رایج

#### تقویت مهارت تصمیم گیری

مهارت تصمیم گیری یکی از مهم ترین مهارت هایی است که هر کودکی باید بیاموزد. اما خیلی وقت ها والدین اصرار دارند تا سنین نوجوانی و بزرگسالی تصمیم گیرنده بی چون و چرای زندگی فرزندشان باشند. اما هر چه سن کودک بیشتر شود، میزان تصمیم گیری ها و اهمیت آنها در زندگی کودک بیشتر می شود.



بنابراین فرزند شما باید توانایی تصمیم گیری فردی را بیاموزد. موقعیت هایی فراهم کنید که فرزندتان با شناخت جوانب مثبت و منفی از بین گزینه های موجود، گزینه ای را انتخاب کند. مثلاً هنگامی که به او پیشنهاد خوردن عصرانه می دهید یا با هم برای تعطیلات برنامه ریزی می کنید، گزینه های مختلف را طوری بچینید و با هم تحلیل کنید که از خلال آن کودک یاد بگیرد چگونه باید مزایای هر گزینه را سنجید.

گاهی از کودک بپرسید که فکر می کند بدترین انتخاب و تصمیم چه خواهد بود و در صورت انجام آن چه اتفاقاتی رخ خواهد داد. پرورش توانایی آینده نگری و در نظر گرفتن شرایط به تقویت مهارت تصمیم گیری در کودکان منجر می شود.

### ... بچه ها و یافته ها

#### غذاهای چرب

#### باعث مشکلات روانی می شود



مصرف غذای چرب در کودکی ریسک ابتلا به مشکلات روانی و شناختی نظیر اسکیزوفرنی و آلزایمر را در بزرگسالی به همراه دارد. طبق یافته محققان سوئیس رژیم های غذایی مملو از چربی موجب کاهش میزان پروتئین مهمی موسوم به «رلین» می شود. رلین به عملکرد درست سیناپس های مغزی کمک می کند و کاهش آن مانع از انعطاف پذیری رفتاری و حافظه می شود. میزان پایین رلین با ریسک بالاتر ابتلا به آلزایمر در جوانی و میانسالی همراه است. محققان در این مطالعه بر قشر پیش پیشانی مغز که مرتبط با برنامه ریزی برای اقدامات پیچیده و تصمیم گیری، تجلی شخصیت فرد و کنترل رفتار اجتماعی است تمرکز کرده و دریافتند نوجوانانی که رژیم غذایی پرچرب مصرف می کردند به دلیل نارسایی قشر پیش پیشانی مغز دچار نقایص شناختی می شوند. به گفته تیم تحقیق، انعطاف پذیری قشر پیش پیشانی مغز در حیوانات تغذیه شده با مواد خوراکی پرچرب در طول نوجوانی دچار آسیب شد. همچنین در صورت توقف مصرف این رژیم غذایی، سطح رلین به حالت قبل بازگشت و انعطاف پذیری سیناپسی و عملکرد شناختی حالت عادی پیدا کرد.



## امروز در تاریخ

## شاپور دوم زمام امور ایران را به دست گرفت

شاپور دوم از دودمان ساسانیان که ۱۷ ساله شده بود از آخرین روز بهار سال ۳۲۶ میلادی، خود به عنوان شاه رسماً مام‌امور ایران را به دست گرفت.

وی تنها رئیس کشور بود که پیش از تولد این عنوان  
را به دست آورده بود و بنابراین، طول پادشاهی اش بیش  
از عمر او به حساب آورده شده است!

## راه اندازی روزنامه اطلاعات باگرفتن وام

سی و یکم خرداد ۱۳۰۵ در محافل تهران صحبت از این بود که عباس مسعودی مدیر مرکز اطلاعات سرگرم استقراض است تا هر چه زودتر روزنامه ای به همین نام را منتشر کند. نخستین شماره روزنامه اطلاعات ۱۹ تیر ماه ۱۳۰۵ انتشار یافت.

## خَلْعِ يَدَا زَانِگَلِسْتَانِ دَر نَفْتِ اِيْرَانِ

در این روز در سال ۱۳۳۰، سه ماه پس از ملی شدن صنعت نفت ایران که از آغاز قرن بیستم توسط شرکت نفت انگلستان عملاً به یغما می رفت، پالایشگاه آبادان به دست مالک اصلی آن، ملت ایران، افتاد و یکی از دیوارهای استعمار غرب فرو ریخت.

گزارش «خلع ید» از پالایشگاه آبادان آخر وقت سی ام خرداد ۱۳۳۰ به تصویب مجلس ایران رسیده بود که در عین حال، رای اعتماد مجدد به دولت دکتر محمد مصدق تلقی شد.

## لایحه مجازات خرابکاری

از آنجا که بیم آن می‌رفت که عوامل انگلستان در تأسیسات نفت و منطقه خوزستان خرابکاری کنند، لایحه مجازات خرابکاری در جلسه سی‌ام خرداد ۱۳۳۰ شورای وزیران به ریاست دکتر مصدق تصویب و برای طرح در مجلس آماده شد.

این لایحه بعد از مجلس به تصویب رسید و به صورت قانون درآمد.

## «رئیس ورزش ایران» معاون نخست وزیر شد

از این روز در سال ۱۳۴۷ در ایران، رئیس سازمان تربیت بدنی و تفریحات سالم عنوان معاونت نخست وزیر به دست آورد. قبلاً متصدی این شغل، در عین حال معاون وزارت آموزش و پرورش به شمار می آمد.

www.iranianshistoryonthisday.com

## قاب امروز



لبخند زندگی در سیمای کودک تالشی / عکس: از حمید اسود

سرایه

گذشتگان که هوس دیده‌اند دنیا را

به پیش خود همه یس دیده‌اند دنیا را

دوام کلفت دل آرزو نخواهی کرد

در آینه دو نفس دیده‌اند دنیا را

چو صبح هیچ کس اینجا بقا نمی خواهد

هزار بار زبسم دیده‌اند دنیا را

دل دو نیم جو گندم نموده اند انبار

اگر به قدر عدم دیده‌اند دنیا را



۵۲۷۳ جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

درس ورزش	کتاب دکتور قاسم غنی	لقب حضرت علی (ع)	ح	خوس فلکی	شهری در ترکیه	کلاهدار
↓	↓	↓	↓	فرام	↓	لوس
ت	↓	↓	↓	↓	↓	↓
س قش و نگار	↓	↓	↓	↓	شهری در آلمان	↓
↓	↓	↓	↓	↓	مختف چهار	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
من و نو	↓	↓	↓	↓	↓	↓
تکیه دادن	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
گشده	↓	↓	↓	↓	↓	↓
بغی از خانه	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
پایان روز	↓	↓	↓	↓	↓	↓
بوی گهنگی	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
حرف نوروزی	↓	↓	↓	↓	↓	↓
پیش نویس	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
م	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
تهدست	↓	↓	↓	↓	↓	↓
سره زه گردنه	↓	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓

**سودو کو**

۲۷۶.

၈		၃		၄		၇		၆
	၁							၅
၆					၇			
	၈		၅			၄		
	၆			၈			၇	
		၁			၄		၈	
			၄					၇
၃							၅	
၇		၄		၆		၃		၈

9	8	4	6	3	2	7	5	1
7	5	1	9	8	4	6	3	2
6	3	2	7	5	1	9	8	4
4	9	8	2	1	6	3	7	5
3	6	7	4	9	5	2	1	8
2	1	5	8	7	3	4	9	6
5	4	9	3	2	8	1	6	7
8	7	6	1	4	9	5	2	3
1	2	3	5	6	7	8	4	9

حل ۲۷۵۹